



**UNIFÉ**

Universidad Femenina  
del Sagrado Corazón

60 Años

**Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo**

**RECOMENDACIONES DE  
DEFENSA CIVIL  
PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA  
UNIFÉ**

## EN CASO DE ACCIDENTES

- Mantener la calma y actuar rápidamente, sin perder ni dilatar el tiempo



- No mover al accidentado, a menos que su vida esté en peligro.



Notificar, inmediatamente, al personal de Servicios de Salud (tópico) para la atención inmediata de la urgencia.

- Si fuese el caso notificar inmediatamente al personal de Vigilancia y al Docente a cargo del curso o a las autoridades de la Facultad.
- No grabar a la persona accidentada
- Solicitar datos (Escuela profesional, ciclo) de la persona accidentada



- Tranquilizar al accidentado y darle ánimos
- El área medica deberá verificar que tipo de Cobertura de Seguro tiene el alumno y elegir el centro de emergencia más cercano.
- Comunicar inmediatamente a los padres, apoderados o familiares del accidentado para el seguimiento de su estado de salud



# EN CASO DE SISMOS

## ANTES DEL SISMO

- Tener las zonas de seguridad y vías de evaluación, identificadas en el campus
- Participar en las capacitaciones y simulacros de forma continua, de esa manera se podrán preparar para hacer frente a la emergencia



## DURANTE DEL SISMO

- Salir del lugar donde se encuentra sin llevar objetos.
- Alejarse de las zonas con ventanales, cables eléctricos, postes y árboles.
- Controlar sus emociones, pues la desesperación puede originar pánico en los demás.
- Seguir las instrucciones del personal de seguridad



- Si se encuentra en los pisos 3 o 4, es preferible no bajar y buscar resguardo en las zonas de seguridad (vigas, umbrales, columnas). Cuando acabe el sismo diríjase a las zonas de seguridad.
- Si se encuentra en los pisos 1 o 2, diríjase a las zonas de seguridad.

# EN CASO DE INCENDIOS

## SE SUGIERE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- Si se encuentra en un ambiente cerrado evacue inmediatamente.
- Si hubiese un inicio de incendio, apague las luces (interruptor).
- Se puede usar el extintor, solo si se conoce su manejo y dependiendo de las características del incendio, especialmente en su inicio.



● Si hubiera personas atrapadas por el humo debe tenderse lo más cerca del suelo donde el aire es mejor, debiendo respirar a lapsos cortos y por la nariz. Cuando el humo es muy denso, debe cubrir la boca y la nariz con un trapo húmedo (de ser posible).

- Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagarlo con agua.
- En caso de que el fuego este sobre su ropa. No corra: tírese al piso y rueda lentamente.



- No utilice los ascensores durante el incendio.
- No se debe regresar a las zonas evacuadas.

## DURANTE DEL INCENDIO

- Retirarse del área incendiada ya que el fuego podría reavivarse
- No interferir en las actividades de los bomberos y rescatistas.



# SEÑALIZACIÓN



Si te encuentras en UNIFÉ debes reconocer las señaléticas de Seguridad y Salud, tales como:



Rutas de Evacuación



Zonas Seguras en caso de sismos



Extintores



Zonas de Lectura



Zonas de Trabajo



Zona para ingerir alimentos



Botiquines

**Todas estas zonas serán de extrema utilidad en casos de emergencia.**