

CONTENIDO

PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA.....	9
PRÓLOGO A LA EDICIÓN INGLESA.....	11
CAPÍTULO PRIMERO: Introducción	13
Teoría y terapia sistémicas, 15.- La teoría y la terapia narrativas, 16.- La Teoría del apego, 16.	
CAPÍTULO II: La terapia sistémica y las narrativas de apego. Marco de Referencia para la formulación y la terapia	21
El modelo de terapia narrativa de apego, 21.- Fases de la terapia en el Sistema TNA, 23.- Teoría del cambio, 27.- Las formulaciones orientadoras Para la intervención, 39.	
CAPÍTULO III: Las transiciones en el ciclo de vida y las narrativas de apego	46
Las teorías individuales de desarrollo emocional y social, 46.- Los modelos de cambio y desarrollo basados en el ciclo de vida familiar, 48.- Las fases del ciclo de vida familiar y las organizaciones del apego, 53.	
CAPÍTULO IV: La regulación de los sentimientos. La agresividad, el TDAH y La violencia familiar	76
Los patrones de apego, 77.- Las estrategias de apego como filtro de nuestras experiencias, 79.- De la autorregulación a la regulación conjunta de los sentimientos, 80.- Los problemas de atención /hiperactividad y agresividad, 84.- Implicaciones para la terapia: una formulación del apego, 86.	
CAPÍTULO V: El amor y la sexualidad: La terapia sistémica y las narrativas de apego; aplicaciones a las parejas	106
Sexualidad y género, 111.- Las relaciones de apego adulto y los modelos de funcionamiento interno, 115.- La terapia de parejas y la teoría del apego, 120. Implicaciones de la teoría del apego para la terapia sistémica de pareja, 121. La terapia narrativa de apego con parejas, 128.	
CAPÍTULO VI: El trauma y la disociación	133

¿Qué es el trauma?, 134.- El trauma, la disociación y la teoría del apego, 137.	
Los patrones familiares y el trauma, 139.- Implicaciones para la terapia, 145.	
CAPÍTULO VII: La pérdida, la pena y el apego	155
Los vínculos continuados, 157.- Sistemas representacionales y modelos de	
Funcionamiento interno, 158.- La pena como proceso, 159.- La pérdida de	
Un ser querido, la terapia sistémica y las narrativas de apego, 168.	
CAPÍTULO VIII: Los problemas de adicción: La dependencia del alcohol y	
Las dificultades alimentarias	176
Trabajar con la dependencia del alcohol, 176.- Los trastornos alimentarios	
Y las adicciones, 193.	
CAPÍTULO IX: Formatos para la exploración	202
1. Para empezar: Trabajar con las relaciones, los apegos y las narrativas	
de la familia, 203.- 2. Exploración de las narrativas de apego mediante el	
genograma familiar, 204.- 3. Andamiaje de las conversaciones sobre los	
sentimientos y los apegos, 206.- 4. La escultura emocional, 208.-	
5. Explorar los patrones de comunicación, 209.- 6. Los guiones correctivos	
y replicativos, 211.- 7. Explorar los patrones de consuelo, 211.- 8. Reflexionar	
en equipo: las narrativas de apego, 212.-9. La conversación reflexiva	
estructurada, 213.- 10.- Exploración de la herida al apego, 214.- Resumen,	
215.	
CAPÍTULO X: Reflexiones y conclusiones	217
Las propias necesidades, 217.- La cultura y los contextos, 219.	
BIBLIOGRAFÍA	222
ÍNDICE NOMBRES Y MATERIAS	231
ÍNDICE DE FIGURAS Y TABLAS	251
OBRAS DE EDICIONES MORATA DE PSICOLOGÍA Y FAMILIA	253