

ÍNDICE

PRIMERA PARTE

La musicoterapia	11
1. ¿Cómo utilizamos la música?.....	13
2. La música como método de curación.....	17
3. El poder de la música	29
4. Efectos terapéuticos de la música.....	41
5. Elementos que comprenden la música	55
6. El fenómeno de la audición.....	71

SEGUNDA PARTE

El arte de la audición	97
7. Cómo escuchar la música.....	99
8. La escucha como terapia	105
9. El poder curativo de la música clásica	117
10. Otras músicas	129
11. Música para curar y prevenir.....	137
Bibliografía	137