

ÍNDICE

CAPÍTULO 1. Las proteínas, ¿qué son y cómo son?	7
CAPÍTULO 2. Sus propiedades nutricionales	15
CAPÍTULO 3. Las proteínas y la salud	40
CAPÍTULO 4. Las alergias alimentarias	67
CAPÍTULO 5. La contribución de las proteínas a la textura de los alimentos	81
CAPÍTULO 6. Las proteínas del futuro	101
Bibliografía	111