

Índice

Presentación.....	9
1. La obesidad a través de la historia	11
La prehistoria.....	11
La edad antigua	13
La edad media	16
La edad moderna	17
La edad contemporánea.....	19
2. Definición y clasificación	27
Índice de masa corporal- IMC.....	28
Distribución de kg. grasa corporal	31
Otras medidas antropométricas	32
3. La epidemia del siglo XXI	35
Prevalencia de la obesidad y sobrepeso en España	35
Prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en Europa	43
Prevalencia mundial de la obesidad	45
Conclusiones	47
4. Causa de la obesidad	53
Filosofía de la obesidad.....	54
La herencia	62
El estilo de vida.....	64
5. Consecuencias de la obesidad.....	67
Asociación de la obesidad con otras enfermedades	67
Consecuencias psicológicas de la obesidad	70
6. Trastorno por atracción o sobre ingesta	73
Definición y características básicas.....	74
Modelo explicativo.....	79
Características distintivas	80
7. Evaluación de la obesidad y del trastorno por atracón	85
Evaluación de la obesidad	85
Evaluación del trastorno por atracón	90

8. Tratamiento de la obesidad y del trastorno por atracón.....	93
Tratamiento de la obesidad	94
Tratamiento cognitivo-conductual de los obesos con trastorno por atracón.....	126
Conclusiones	129
 Anexos	 133
 Apéndices	 155

BIBLIOTECA UNIFE