

Índice

Introducción	7
Importancia del juego para las personas mayores. Estructura de la obra. Nuestra memoria. Algunos consejos antes de empezar a jugar. ¡A jugar!	
1. Juegos de cálculo matemático	15
1/ El siete y medio. 2/ Exacto. 3/ El acueducto. 4/ La trampa. 5/ El error. 6/ La pared. 7/ Las series.	
2. Juegos de estrategia	23
8/ Tres en raya. 9/ OX. 10/ La ultima pierde. 11/ Mas palillos. 12/ Hundir la flota. 13/ Emboscada. 14/ Nim. 15/ OXO. 16/ El cubo. 17/ Los gatos y el ratón. 18/ El zorro y las gallinas. 19/ Kono. 20/ Seega.	
3. Juegos de memoria sensorial o inmediata	37
21/ Ruidos. 22/ Música acuática. 23/ Pío pío. 24/ Toca-toca. 25/ El saquito de arena. 26/ Sombras chinas. 27/ Poner la cola al burro. 28 Desaparecido. 29/ Detectives.30/ De noche. 31/ Mitades. 32/ El ladrón. 33/ El mosaico. 34 ¡Qué memoria! 35/ Sin repetir. 36/ El cambiazco. 37/ Foto enigmática. 38/ Las parejas. 39/ ¡Qué vez? 40/ Dibujos a medidas. 41/ Mi habitación. 42/ El mapa. 43/ De rebote. 44/ En autobús.	
4. Juegos de observación	63
45/ Las nubes. 46/ Estoy buscando. 47/El tiempo. 48/ Juego de letras. 49/ Veo, veo.	
5. Juegos de paciencia y concentración	69
50/ Rompecabezas. 51/ Puzle. 52/ Parejas solitarias. 53/ El borrador. 54/ Arquitectos. 55/ El caracol. 56/ Ni sí, ni no. 57/ La letra prohibida. 58/ Veinte. 59/ Sombra. 60/ Letras escogidas. 61/ El intruso.	
6 Juegos de lenguaje	83
62/ Palabras raras. 63/ ¡Que desorden! 64/ ¡Quién soy? 65/ Letra a letra. 66/ Acróstico. 67/ ¡Que desorden! 68/ El ahorcado. 69/ ¿Qué tengo? 70/ Los animales. 71/ ¿Dónde estoy? 72/Ayer vi. 73/ Palabras encadenadas. 74/ Sopa de nombres. 75/ Letras combinadas. 76/ Frío o caliente. 77/ La frase oculta. 78/ Lío de palabras. 79/ Pareados. 80/ Conexiones. 81/ Mnemotecnica necesaria. 82/ Frases alfabéticas. 83/ Adivinanzas. 84/El gato del ministro. 85/ Mi loro.	
7 Juegos de memoria a largo plazo	109
86/ Desafió a la memoria. 87/ Primeros recuerdos. 88/ Soñando despierto. 89/ Fotos de familia. 90/ La lista. 91/ ¡Viva la lluvia! 92/ Los títeres. 93/ El calendario. 94/ Una historia fantástica. 95/ Mi diario. 96/ Evaluación del día.	
8 Juegos de azar	121
97/ Bingo. 98/ La meta. 99/ La morra. 100/ El veintiuno. 101/ ¿Cuántos?	