

# Índice

<b>Presentación.....</b>	<b>11</b>
<b>1. El trastorno bipolar.....</b>	<b>13</b>
1.1. Tipos de trastorno bipolar .....	16
1.2. Prevalencia .....	19
1.3. Edad de inicio.....	23
1.4. Comorbilidad del trastorno bipolar con otros trastornos mentales y del comportamiento.....	24
1.5. Los ciclos de depresión y manía .....	26
1.6. Estrés y trastorno bipolar .....	28
1.7. El riesgo de suicidio .....	29
1.8. Los problemas físicos de los pacientes bipolares.....	30
1.9. Etiología del trastorno bipolar: ¿herencia ambiente? .....	31
1.10. El trastorno bipolar en niños y adolescentes .....	33
1.11. El trastorno bipolar en la mujer.....	34
1.12. El trastorno bipolar en personas mayores .....	37
1.13. Conclusión: la complejidad del trastorno bipolar .....	37
<b>Diagnóstico del trastorno bipolar .....</b>	<b>41</b>
2.1. Criterios CIE_10 .....	42
2.2. Criterios DSM_5 .....	46
2.3. Trastorno bipolar tipo I.....	54
2.4. Trastorno bipolar tipo II.....	55
2.5. Trastorno ciclotímico .....	57
2.6. Trastorno bipolar inducido por sustancias/medicación y otros relacionados.....	60
2.7. Trastorno bipolar y trastornos relacionados debido a otra condición médica.....	61
2.8. Otro trastorno bipolar especificado y relacionado .....	61
2.9. Otro trastorno bipolar inespecificado y relacionado .....	62
2.10. Criterios diagnósticos en niños y adolescentes .....	62
2.11. Diagnóstico diferencial .....	63
2.12. Curso del trastorno bipolar.....	66
2.13. Enfermedades que pueden producir trastorno bipolar.....	67
<b>3. Entrevista clínica y evaluación.....</b>	<b>71</b>
3.1. Entrevista clínica en el trastorno bipolar.....	71
3.2. Entrevista clínica .....	86
3.3. Escalas y cuestionarios para evaluar la depresión y la manía.....	87
3.4. Escalas y cuestionarios para evaluar otros aspectos psicopatológicos.....	90
3.5. Pruebas biológicas .....	92
3.6. Evaluación conductual, análisis funcional, formulación del caso y plan	

de tratamiento .....	92
<b>4. Problemas frecuentes asociados al trastorno bipolar .....</b>	<b>95</b>
4.1. La comorbilidad del trastorno bipolar con los trastornos adictivos .....	96
4.2. Trastorno bipolar y trastorno por déficit de atención con hiperactividad .....	108
4.3. Trastorno bipolar y trastorno de personalidad.....	111
4.4. Trastorno bipolar y trastorno de la alimentación .....	114
4.5. Trastorno bipolar y trastorno de la ansiedad .....	114
4.6. Trastornos del sueño.....	116
4.7. Problemas familiares .....	118
4.8. Problemas laborales.....	120
4.9. Problemas físicos y enfermedades .....	121
<b>5. Tratamiento para el trastorno bipolar .....</b>	<b>123</b>
5.1. ¿Sabemos lo que funciona para el tratamiento del trastorno bipolar?.....	125
5.2. Tratamiento farmacológico .....	129
5.3. Tratamiento psicológicos .....	134
5.4. Tipos de tratamiento psicológico en el trastorno bipolar .....	136
5.5. Otros tratamientos .....	149
5.6. El tratamiento de otros problemas frecuentemente asociados .....	151
5.7. Tratamiento en los niños y adolescentes .....	156
5.8. Tratamiento en mujeres .....	158
5.9. Tratamiento en personas mayores .....	160
5.10. Papel de la familia en el tratamiento .....	162
5.11. La terapia de pareja .....	163
5.12. ¿Por qué debe utilizarse un tratamiento psicológico combinado con el tratamiento farmacológico en el paciente bipolar?.....	164
<b>6. Tratamiento psicológico del trastorno bipolar .....</b>	<b>167</b>
6.1. ¿Qué tratamiento psicológico debemos aplicar?.....	168
6.2. Psicoeducación (información didáctica sobre el trastorno) .....	170
6.3. Entrenamiento en la mejora de la adherencia al tratamiento .....	171
6.4. Entrenamiento en estilos de vida saludables .....	175
6.5. Control y manejo de estrés .....	183
6.6. Pareja y familia.....	184
6.7. Incidencia de las enfermedades físicas en el curso del trastorno .....	188
6.8. Tratamiento de la depresión y de la manía.....	188
6.9. Tratamiento de los problemas de comorbilidad .....	191
6.10. Control de las ideas suicidas y de los intentos de suicidio.....	197
6.11. Prevención de la recaída.....	200
<b>Bibliografía .....</b>	<b>205</b>