

# Índice

Prólogo.....	11
--------------	----

## Parte 1

### Conceptualización, características y etiología

<b>1. Introducción y definición.....</b>	<b>15</b>
Antecedentes del trastorno de ansiedad generalizada .....	15
Definición del trastorno de ansiedad generalizada.....	18
<b>2. Sistemas diagnósticos: DSM-5 y CIE-10 .....</b>	<b>21</b>
Criterios diagnósticos del DMS-5 .....	21
Criterios diagnósticos del CEI-10 .....	24
Diagnóstico diferencial .....	27
<b>3. Características clínicas del trastorno .....</b>	<b>29</b>
La preocupación .....	29
La ansiedad, relaciones somáticas y otros síntomas .....	35
Las creencias sobre las preocupaciones .....	36
Control del pensamiento y conductas motoras de evitación y de búsqueda de seguridad .	38
<b>4. Otros aspectos descriptivos del trastorno .....</b>	<b>41</b>
Edad de conocimiento y curso .....	41
Epidemiología .....	43
Comorbilidad .....	46
<b>5. Etiología y mantenimiento.....</b>	<b>49</b>
Modelo de aprensión ansiosa .....	50
Modelo de evitación acerca de la preocupación .....	51
Modelo de intolerancia a la incertidumbre.....	54
Modelo de metacognitivo.....	56
Modelo de desregularización emocional.....	58
Modelo de evitación experiencial .....	59
Un modelo integrador.....	60

## Parte II

### Evaluación y tratamiento

<b>6. Evaluación.....</b>	<b>69</b>
Entrevista.....	69
Cuestionarios.....	73
Autor registros.....	92

Significación clínico-social .....	94
<b>7. Tratamiento .....</b>	<b>99</b>
Programas de tratamiento psicológico para el TAG en adultos .....	100
Eficacia y utilidad clínica del tratamiento psicológico con adultos .....	121
Tratamiento psicológico con niños y adolescentes .....	135
Tratamiento farmacológico .....	144
Protocolo modular para el tratamiento del TAG .....	149

### Parte III

#### Protocolo de intervención y caso clínico

<b>8. Conceptualización compartida.....</b>	<b>155</b>
Acuerdo sobre el modelo explicativo del problema .....	158
Acuerdo sobre objetos y presentación del tratamiento.....	159
Facilitar el cumplimiento del tratamiento .....	160
<b>9. Entrenamiento en relajación aplicada.....</b>	<b>163</b>
Primera semana .....	165
Segunda semana .....	176
Tercera semana.....	178
Cuarta semana .....	179
Quinta semana .....	180
Sexta semana .....	183
Séptima semana.....	184
Semanas (posteriores aplicación y mantenimiento) .....	185
<b>10. Cuestionamiento de las creencias de incontrolabilidad .....</b>	<b>189</b>
Primera sesión .....	189
Segunda sesión .....	194
Siguientes sesiones.....	196
<b>11. Exposición conductual .....</b>	<b>197</b>
Comprender la relación entre intolerancia .....	198
Reconocer las manifestaciones de intolerancia .....	197
Aprender gradualmente a tolerar la incertidumbre .....	201
<b>12. Cuestionario de las creencias de peligrosidad .....</b>	<b>207</b>
Técnicas de reestructuración verbal .....	207
Experimentos conductuales.....	215
<b>13. Cuestionario de la utilidad de la preocupación .....</b>	<b>219</b>
Identificación de las creencias sobre la utilidad de preocuparse.....	220
Cuestionarios de las creencias sobre la utilidad de preocuparse .....	2221
Acciones adicionales .....	226
<b>14. Entrenamiento en resolución de problemas.....</b>	<b>229</b>

Actitud hacia los problemas .....	230
Habilidades de solución de problemas .....	234
<b>15. Exposición en la imaginación los peores miedos .....</b>	<b>243</b>
Justificación de la técnica.....	243
Identificación de los miedos nucleares.....	245
Preparación de la escena .....	247
Realización de la exposición en la imaginación.....	250
Alternativa a la exposición en la imaginación descrita .....	251
<b>16. Mantenimiento de los logros y prevención de recaídas .....</b>	<b>253</b>
<b>17. Caso clínico .....</b>	<b>257</b>
Datos identificados de los pacientes.....	257
Proceso de evaluación .....	258
Análisis del problema.....	258
Historia del problema .....	260
Diagnóstico y análisis funcional .....	262
Objetivos terapéuticos .....	262
Tratamiento .....	262
Resultados .....	265
Discusión.....	267
<b>Parte IV</b>	
<b>Conclusiones y posibles tendencias</b>	
<b>18. Conclusiones y posibles tendencias futuras .....</b>	<b>271</b>
Conclusiones .....	271
Posibles tendencias futuras.....	273
<b>Lecturas recomendadas .....</b>	<b>281</b>
<b>Bibliografía y apéndice .....</b>	<b>285</b>