

# Índice

<b>Prólogo.....</b>	<b>9</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>15</b>
<b>1. La adolescencia: el significado del cambio.....</b>	<b>17</b>
1.1. El estereotipo de la adolescencia.....	17
1.2. El valor adoptivo de la adolescencia en el ciclo vital .....	18
1.3. Temperamento, estilos de crianza y su influencia en los problemas de los adolescentes.....	20

## PARTE I

### PROBLEMAS EMOCIONALES EN LA ADOLESCENCIA

<b>2. La adolescencia como factor de riesgo en el desarrollo de problemas emocionales ....</b>	<b>31</b>
2.1. El efecto Flynn y el efecto “Flan”.....	31
2.2. Definición de diagnóstico de la depresión .....	34
2.3. Incidencia de la depresión y factores de riesgo en la etapa adolescente .....	35
2.4. Definición de diagnóstico de la ansiedad.....	37
2.5. Incidencia de la ansiedad y factores de riesgo en la etapa adolescente.....	39
2.6. La comorbilidad entre depresión y ansiedad. La explicación a través de modelo tripartido.....	41
<b>3. Prevención y tratamiento de la depresión y la ansiedad en adolescentes .....</b>	<b>45</b>
3.1. La depresión.....	46
3.2. El tratamiento .....	52

## PARTE II

### TRASTORNOS DE CONDUCTA

<b>4. Déficit la atención e hiperactividad .....</b>	<b>93</b>
4.1 Diagnóstico y epidemiología.....	93
4.2 Factores etiológicos (o de riesgo) .....	96
4.3 La prevención.....	99
4.4 El tratamiento .....	101

<b>5. Trastornos del comportamiento perturbador .....</b>	<b>115</b>
5.1. El diagnóstico .....	117
5.2. Desarrollo normal y comportamiento perturbador .....	122
5.3. La prevalencia .....	123
5.4. Los subtipos evolutivos del TC .....	124
5.5. Los factores de riesgo.....	125
5.6. Prevención y tratamiento .....	1136
5.7. Una manifestación concreta del comportamiento perturbador: el bullying .....	157

**PARTE III  
LAS ADICCIONES**

<b>6. Adolescentes y drogas .....</b>	<b>167</b>
6.1 Diagnostico.....	168
<b>7. Adicción e Internet y a las redes sociales .....</b>	<b>187</b>
7.1. Uso, abuso y diagnostico de adicción .....	190
7.2. Incidencia del problema .....	191
7.3. Uso problemático y diagnostico de adicción a las nuevas tecnologías .....	193
7.4. Prevención y tratamiento de la adicción a Internet y a las redes sociales .....	195
<b>Una pequeña reflexión final .....</b>	<b>205</b>
<b>Nota bibliográfica.....</b>	<b>207</b>