

Índice

Relación de autores	11
Introducción.....	15
1. Las terapias neurocognitivas sensoriales. Importancia y fundamentos.....	17
1.1. Necesidad y utilidad de la intervención psicosocial en las demencias	23
1.2. Principios que deben regir la intervención psicosocial en las demencias.....	27
1.3. Las terapias sensoriales para la optimización de la plasticidad neuronal	30
1.4. Desarrollo de terapias sensoriales aplicadas a personas con enfermedad de Alzheimer	31
1.5. Descripción de la terapia y criterios de inclusión	33
1.6. Control de la eficacia de la intervención	36
1.7. Gestión de la intervención.....	41
1.8. ¿Y el terapeuta qué?	47
2. Ejercicios y enfermedad de Alzheimer	49
2.1. El programa de ejercicio del enfermo de Alzheimer.....	50
2.2. Evaluación, indicación y seguimiento.....	51
2.3. Sesión básica de ejercicios. Programa de actividad física	59
2.4. Efectos de ejercicios.....	64
2.5. Efectos perjudiciales del ejercicio.....	66
3. Terapia sensorial auditiva: activación cerebral por medio de la música.....	67
3.1. Objetivos de la terapia sensorial auditiva.....	68
3.2. Fundamentación teórica	68
3.3. Bases neuroanatómicas de la atención	69
3.4. Capacidad atencional y enfermedad de Alzheimer	70
3.5. Música, cerebro y Alzheimer	72
3.6. Diseño y procedimiento del programa de intervención sensorial auditiva	77
3.7. Control de la eficacia y mejoras del uso de la estrategia de intervención.....	84
4. Neurobiofeedback.....	87
4.1. Fundamentos fisiológicos.....	88
4.2. Fundamento y eficacia	9
4.3. Aplicación práctica de la técnica de neurobiofeedback	98

5. Enriquecimiento visual del aprendizaje d palabras.....	111
5.1. Uso de la mnemotécnica visual	112
5.2. Los límites y problemas de la mnemotécnicas.....	114
5.3. Implementación de una terapia mnemotécnica visual en personas mayores con y sin deterioro cognitivo, sus fines y sus niveles de eficacia.....	115
5.4. Procedimiento para el uso de codificación enriquecida con imágenes visuales en personas mayores con y sin demencia.....	117
5.5. Desarrollo práctico	120
5.6. Conclusiones	136
6. La estimulación transcraneal por corriente eléctrica directa	135
6.1. Introducción	135
6.2. Historia de la estimulación eléctrica transcraneal	137
6.3. Método	142
6.4. Aspectos éticos.....	152
6.5. El uso terapéutico de la estimulación transcraneal por corriente directa	155
6.6. Perspectiva de futuro.....	164
7. Intervención grupal para ayudar al cuidador de enfermos con demencia	169
7.1. Objetivos de la terapia.....	171
7.1. Bases biopsicosociales de la terapia en el que se fundamenta su eficacia	171
7.1. Elementos fundamentales de la terapia	176
7.1. Eficacia y mejoras que produce	181
7.1. Intervención cognitivo-conductual de los cuidadores de enfermos con demencia ...	182
Bibliografía	193