CENTRO PRE UNIFÉ

Boletín Informativo N° 002-2021

SOMOS FAMILIA, SOMOS UNIFÉ.

CLASES VIRTUALES

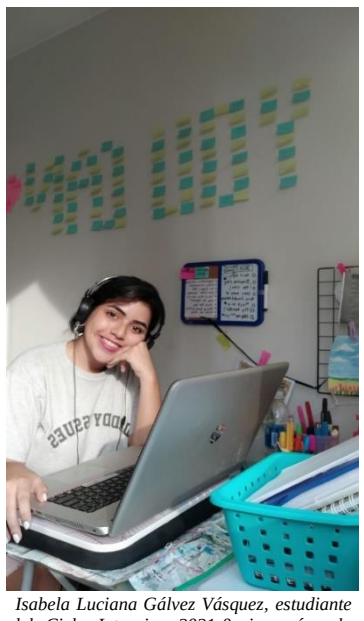
Querida comunidad universitaria: Con ilusión y alegría, les compartimos, por segundo año consecutivo, nuestro boletín que contiene las actividades realizadas en el presente año.

Comenzamos el **Ciclo Intensivo 2021-0** el día lunes 11 de enero y culminamos el 02 de marzo. Se matricularon 50 alumnas, de las cuales 47 ingresaron a las diversas Escuelas Profesionales.

Asimismo, nuestro **Ciclo Regular 2021-1** se desarrolló de manera exitosa entre los meses de abril y julio. Luego, continuamos con el **Ciclo Regular 2021-2**, que inició en septiembre y estará culminando el 14 de diciembre.

Cabe mencionar que nuestro **Ciclo Especial 2021-2**, dirigido exclusivamente a las estudiantes de 5to de secundaria, empezó en la misma fecha que el Ciclo Regular 2021-2.

Cabe mencionar que hemos continuado con las clases virtuales a través de Microsoft Teams, al igual que el año 2020.



Isabela Luciana Gálvez Vásquez, estudiante del Ciclo Intensivo 2021-0, ingresó a la Escuela Profesional de Educación Especial.

Nuestras próximas actividades se vienen planificando en función al Esquema Base del Plan de Retorno a la Presencialidad de la Universidad (C.U. N°1475).

En ese sentido, se está contemplando la posibilidad de que las estudiantes puedan realizar visitas guiadas al campus Unifé, previo cumplimiento de protocolos sanitarios y de seguridad.

Abigail Ingrid Alvarado Raza, estudiante del Ciclo Regular 2020-1, ingresó a la Escuela Profesional de Administración de Negocios Internacionales.

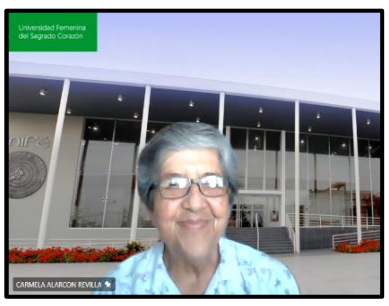
Desde el 2020, el Centro Pre organiza el evento “REDES DE EXALUMNAS PRE UNIFÉ”. Este es un reencuentro de exalumnas del Centro Pre Universitario que han egresado a partir del 2017. Sin embargo, para el año 2022, nos estamos proyectando a ampliar nuestro público. De esta manera, será dirigido al reencuentro de todas las exalumnas Pre que les gustaría participar.

REUNIÓN CON PADRES DE FAMILIA

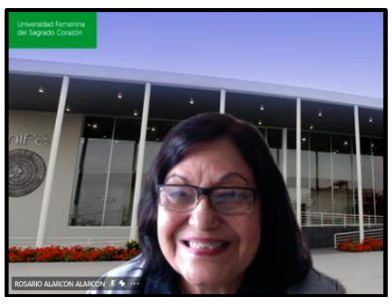
El Centro Pre Unifé convoca a una reunión informativa a los padres de familia de las estudiantes en cada ciclo académico, con la finalidad de dar a conocer, en forma general, el avance de las estudiantes y el trabajo que se realiza. Este año, dichas reuniones se han llevado a cabo los días 28 de enero, 20 de mayo y 14 de octubre.

Asimismo, por primera vez, en el ciclo 2021-2, se brindó un taller dirigido exclusivamente a los padres de familia de nuestras estudiantes, a cargo de la psicóloga Nijme Morcos. Este taller tuvo con el objetivo facilitarles herramientas para que sigan acompañando a sus hijas en la etapa universitaria. Ellos quedaron muy agradecidos y contentos por el taller recibido.

En este espacio, también queremos aprovechar la oportunidad para agradecer públicamente a nuestras exautoridades: Dra. Carmela Alarcón Revilla rscj. y Dra. Rosario Alarcón Alarcón, por acompañarnos en las reuniones con padres de familia hasta el Ciclo 2021-1.



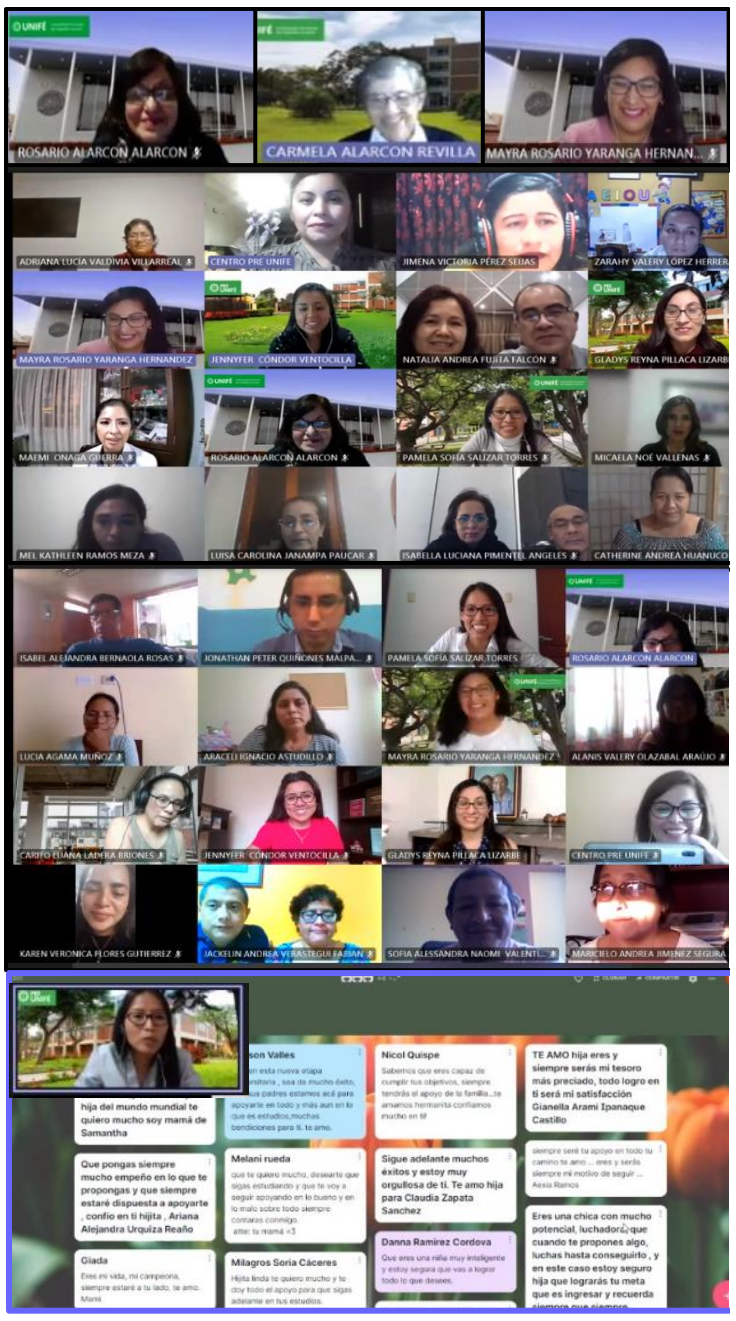
¡Muchas gracias por acompañarnos en todos estos años y por estar presente en cada reunión con los padres de familia, Hna. Carmela Alarcón y Dra. Rosario Alarcón!



De la misma manera, queremos agradecer a las nuevas autoridades, en especial, a la Dra. Victoria García García, Rectora de nuestra Universidad, por acompañarnos en la reunión del día 14 de octubre. Esta fue presidida por la nueva directora del Centro Pre Universitario, Mg. Gladys Pillaca Lizarbe, a quien le damos la bienvenida a nuestro querido Centro Pre y le deseamos éxitos en su gestión.

Uno de los propósitos del Centro Pre es seguir fomentando el trabajo en equipo entre autoridades, administrativos, docentes, padres de familias, para el desarrollo personal y académico de nuestras estudiantes. Por ello, la importancia de generar espacios de encuentros entre todos los miembros que promovemos el desarrollo personal y profesional de las futuras universitarias.

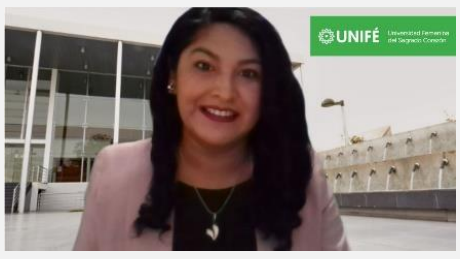
¡Gracias, Dra. Victoria García, Mg. Gladys Pillaca y docentes Pre Unifé por su tiempo, apoyo y cariño! También a cada padre de familia, quienes se animaron a dejar mensajes emotivas y motivadoras para sus hijas en la actividad dirigida por la psicóloga del Centro Pre, Mg. Pamela Salízar.



Capturando momentos Teams para recordarlos…

UNIFÉ
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

CONVERSATORIOS PRE UNIFÉ DIRIGIDO AL PÚBLICO EN GENERAL



Dra. Mayra Yaranga, exdirectora del Centro Pre Unifé.

Muchas gracias por su compromiso con el Centro Pre Unifé, por contagiar su energía y pasión por la educación en estos 5 años. Con usted, iniciamos nuestros Conversatorios Pre Unifé, con la intención de acercar nuestra institución a la comunidad. Sin duda, continuaremos también con esta actividad el próximo año.

TRES CONVERSATORIOS

El 6 de enero de este año, se realizó el primer conversatorio **"RECONOCIENDO MIS TALENTOS Y HABILIDADES**", en el cual participaron el director de la Escuela Diez Talentos, Bruno Odar; y la productora de la misma institución, Julia Ruiz. Los asistentes mostraron interés en el tema y reflexionaron sobre la importancia de identificar los talentos y habilidades para la elección de una carrera profesional.

En el segundo conversatorio, se abordó el tema **"CÓMO APOYAMOS A NUESTROS HIJOS EN EL DESCUBRIMIENTO DE SU VOCACIÓN"** y se llevó a cabo el 18 de marzo, con la participación de la psicóloga Dra. Milena Tenorio, Directora de Maestría en Psicología Unifé; y la comunicadora Cristina Sánchez, conductora radial del programa *Cristina sin Rollos* en Radio Ritmo Romántica. Los participantes interactuaron de manera entusiasta respondiendo a preguntas relacionadas al tema del conversatorio.

Por último, nuestro tercer conversatorio se realizó el día viernes 20 de agosto a las 5:00 p.m., donde se trató el tema **"LOS JÓVENES, SUS EMOCIONES Y EL ESTRÉS EN TIEMPOS DE PANDEMIA**". Nos acompañaron nuestras exalumnas Pre: Diana Bridget Pintado Sandoval, alumna del ciclo 2019-1; Fátima Caballero Jiménez, alumna del 2020-0; y la psicóloga Pamela Salízar, docente Unifé y psicóloga del Centro Pre. Como un dato adicional, Pamela es egresada de la Escuela Profesional de Psicología de nuestra Casa de Estudios.

Los invitamos a ingresar al canal oficial de YouTube de la UNIFÉ, para visualizar nuestros Conversatorios Pre Unifé.

TESTIMONIO DE ALUMNA PRE

Escrito por Carolina Barreto Solar

Lima, 18 de agosto de 2021

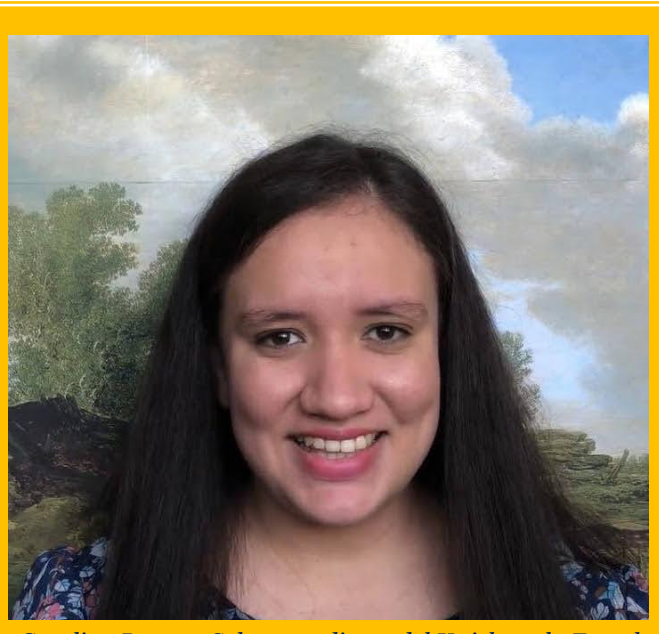
Mi nombre es Carolina Barreto y estoy cursando el décimo ciclo en la Escuela Profesional de Educación Especial.

Cuando descubrí mi vocación y elegí la UNIFÉ como mi alma máter, me pregunté cómo podría prepararme para iniciar con éxito mi carrera. Con muchas interrogantes sobre la vida universitaria, ingresé en el verano del 2017 a la Pre Unifé. En ese tiempo, la variedad de cursos que llevé me permitieron actualizar mis conocimientos y nivelarme para ingresar al primer ciclo de mi carrera.

Los docentes, con quienes me reencontré posteriormente en las aulas a través de los años, me permitieron conocer la exigencia de la vida universitaria en UNIFÉ.

"Considero que la Pre Unifé fue el inicio que necesitaba para consolidar mis aprendizajes adquiridos en el colegio y poder iniciar con éxito esta nueva etapa en mi vida".

Las asesorías en Métodos de Estudio y las sesiones en el Centro de Orientación me permitieron fortalecer mi seguridad, organización y mis habilidades. Gracias a estas orientaciones, con esfuerzo y dedicación, recibí mi primer reconocimiento en mi vida universitaria: el diploma de honor por haber ocupado el primer puesto en el proceso de admisión Centro Pre Unifé. Sin duda, considero que, en esos meses en la Pre, además de reforzar y construir nuevos aprendizajes y conocer la dinámica universitaria; inicié mi crecimiento personal, espiritual y profesional, sentando las bases para mi desempeño en la actualidad. Agradezco los momentos y enseñanzas compartidas en las aulas de la Pre Unifé que me acompañan en mi caminar.



Carolina Barreto Solar, estudiante del X ciclo en la Escuela Profesional de Educación Especial

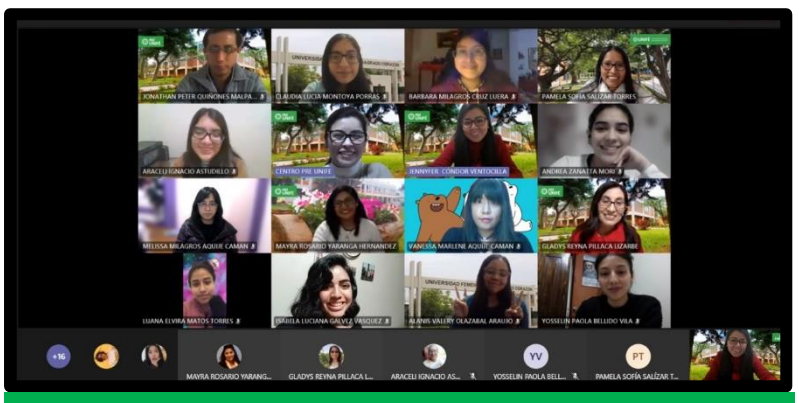
UNIFÉ Universidad Femenina del Sagrado Corazón

El vínculo que se forma entre la Pre Unifé y las estudiantes no desaparece, sino que se fortalece en el transcurso de los años. ¡Muchas gracias, Carolina por compartir tu testimonio con la comunidad universitaria!

II ENCUENTRO REDES PRE UNIFÉ

Alumnas Centro Pre del 2017-0 al 2021-1

El 16 de julio, tuvo lugar el **II Encuentro de REDES PRE UNIFÉ**. Las exalumnas del Centro Pre Unifé recordaron sus anécdotas y cómo fue su preparación preuniversitaria. Ellas manifestaron su agradecimiento al Centro Pre, porque las ayudó a reforzar sus conocimientos y a fortalecer su seguridad. Reconocieron que, realmente, las preparó para la vida universitaria.



Captura de pantalla de II Reencuentro Redes Pre Unifé, viernes 16 de julio.

Felicitamos a nuestra estudiante
Jackelin Andrea Verástegui Fabián,
por haber ocupado el primer puesto en el Ciclo 2021-0.

UNIFÉ
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

LA RECTORA DE LA UNIVERSIDAD FEMENINA DE SAGRADO CORAZÓN CONFIERE:

DIPLOMA DE HONOR

A la señorita

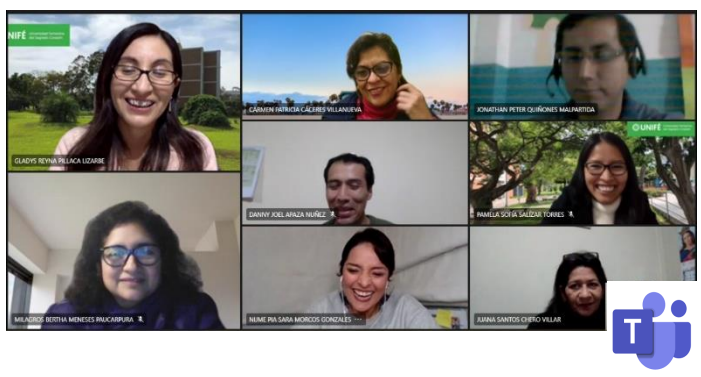
JACKELIN ANDREA VERASTEGUI FABIAN

Por haber ocupado el Primer Puesto en el Proceso de Admisión Centro Pre UNIFÉ 2021-I.

Escuela Profesional de Psicología.

Lima, 24 de marzo de 2021.

REUNIÓN DE DOCENTES PRE UNIFÉ



Captura de pantalla de nuestros docentes Pre Unifé en una de las reuniones del ciclo 2021-2, la cual se realizó a través de la plataforma virtual Microsoft Teams.

ASESORÍAS ACADÉMICAS

En las áreas de Comunicación y Matemáticas, las estudiantes reciben asesorías académicas semanales.

El objetivo de estas asesorías es monitorear su proceso de aprendizaje especialmente, de quienes requieren mayor apoyo académico. Consideramos importante fortalecer la seguridad de las estudiantes y reforzar sus conocimientos para mejorar su rendimiento académico.

Estas asesorías están a cargo de los docentes Juana Chero, área de Comunicación; y Jonathan Quiñones, área de Matemáticas, quienes administran pruebas diagnósticas por cada área al inicio de cada ciclo, para ver cuál es el nivel de las estudiantes en dichas áreas y tomar medidas oportunas al respecto.

Luego, realizan asesorías individuales y grupales para reforzar sus conocimientos básicos y, a su vez, hacerles el seguimiento. De tal manera que se trabaja de forma coordinada con los docentes de las distintas áreas.

Lic. Juana Chero

Lic. Jonathan Quiñones

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Otro aspecto que se trabaja en la Pre y se considera muy importante es la orientación vocacional. Para ello, contamos con la psicóloga Mg. Pamela Salízar, quien se reúne con cada estudiante a fin de acompañar en la elección de su profesión

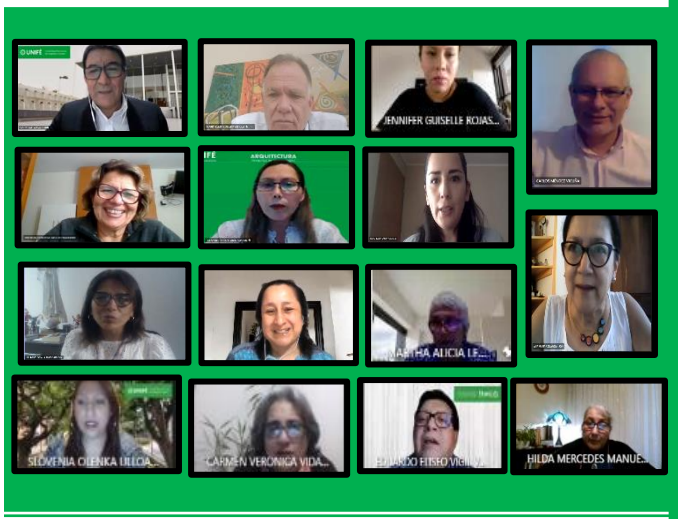
Asimismo, las estudiantes realizan una prueba de Orientación Vocacional, para confirmar la elección de su carrera profesional. Los resultados de esta evaluación son entregados y leídos por la psicóloga de forma individual y personalizada.

Mg. Pamela Salízar

multitest

Las estudiantes del Centro Pre Unifé, desde el ciclo 2020-1, realizan la prueba de orientación vocacional Test Kuder-Preferencias Vocacionales, a través de la plataforma Multitest, que la Escuela Profesional de Psicología nos permitió el acceso y uso de la misma.

CHARLAS INFORMATIVAS



Las 12 Escuelas Profesionales de nuestra Universidad brindaron charlas informativas a las estudiantes sobre el perfil profesional, malla curricular, campo de trabajo de cada profesión, entre otros. Este espacio ayudó a resolver las dudas y preguntas de las estudiantes.

De igual manera, se presentaron la Oficina de Actividades Culturales y Deportivas, la Comisión Ejecutiva de Cooperación y Relaciones Internacionales (CECRI), Biblioteca Central, Centro Pastoral, para dar a conocer el servicio que ofrecen dichas oficinas a comunidad universitaria. Señalar también que la Dra. Hilda Figueroa Pozo brindó una Charla a las estudiantes sobre Propiedad Intelectual.¡A todos ellos, muchas gracias!

UNIFÉ EN TU COLEGIO

Se visitó a más de 30 colegios desde el año 2020. En las respectivas instituciones, se brindó charlas sobre temas vinculados a la orientación vocacional a estudiantes de 3ro, 4to y 5to de secundaria en Lima Metropolitana y otros departamentos del país.

Con apoyo de la Oficina de Admisión, se participó también de ferias vocacionales virtuales en el Colegio María Auxiliadora de Chosica, Colegio Santa Rosa de San Isidro, Colegio Star en el distrito de San Juan de Lurigancho, entre otros.

Afiche publicitario: Colegio Himalaya, julio 2021.

Agradecemos a la comunidad universitaria por su apoyo en la difusión de UNIFÉ EN TU COLEGIO. Seguiremos desarrollando esta actividad el próximo año 2022.

Si desean que visitemos alguna Institución Educativa, pública o privada, solo tendrán que comunicarse al correo del Centro Pre cpreunife@unife.edu.pe para coordinar. Son totalmente gratuitas.

Relación de temas de charlas de orientación vocacional:

1. ¿Cómo soy y cuáles son mis intereses?
2. Proyecto de vida en pandemia. Nueva normalidad, nuevo estilo de vida.
3. Reconozco mis emociones y mejoro mi rendimiento académico.
4. Habilidades sociales para la vida.
5. El impacto de las redes sociales en nuestras vidas. "La libertad y la responsabilidad: dos caras de una misma moneda.
6. **Dirigido a padres**: Rol de los padres en la elección de la carrera profesional de sus hijos.

En las encuestas aplicadas por el Centro Pre, nuestras estudiantes manifiestan haberse enterado de la UNIFÉ, en su mayoría, por recomendación de un familiar y/o por el uso de redes sociales.

CICLO ESPECIAL Y CICLO REGULAR 2021-2

Inicio de clases: Lunes 06 de setiembre

El CICLO ESPECIAL es una modalidad de ingreso directo a la UNIFÉ para las estudiantes que están cursando el quinto año de secundaria. Ellas llevan 5 cursos: Razonamiento Verbal, Razonamiento Matemático, Álgebra y Aritmética, Taller de Comprensión y Redacción, y Tutoría y Desarrollo de las Competencias. Aprobando los cursos respectivos, notas de colegio y el examen de aptitud académica podrán acceder al INGRESO DIRECTO.

Por otro lado, el CICLO REGULAR, dirigido a estudiantes que han culminado el quinto de secundaria, permite el INGRESO DIRECTO, aprobando los 6 cursos y el examen de aptitud académica. Para ambos ciclos, es necesario cumplir con las asistencias y los requisitos administrativos.

La estudiante que ingresa a la Unifé por el Centro Pre tiene más herramientas académicas para iniciar su etapa universitaria.

Imagen: Oficina de Imagen Institucional y Relaciones Públicas Unifé

Ingresar a la Universidad a través del Centro Pre, sin duda, tiene grandes ventajas para las estudiantes, puesto que se trabaja diferentes aspectos. Por ejemplo, se refuerza su conocimiento académico y tecnológico, su confianza, su autoestima, su autonomía, su proactividad.

Además, se promueve su capacidad para trabajar en equipo y resolver problemas. Se fortalecen sus habilidades comunicativas para el inicio de su vida universitaria.

UNIFÉ
Universidad Femenina del Sagrado Corazón

UN ESPACIO PARA TI

UN ESPACIO PARA TI se inicia en el contexto de la pandemia. Este programa está a cargo de la Lic. Jennyfer Cóndor Ventocilla, egresada de la Escuela Profesional de Psicología y Asistente de Procesos de Captación de Estudiantes del Centro Pre Universitario.

Los principales objetivos:

1. Ayudar a identificar y gestionar. sus emociones para conservar su bienestar.
2. Optimizar su rendimiento académico, brindándoles herramientas y técnicas psicológicas para que logren aplicarlas en su día a día.

"En la luz de la verdad, caminamos hacia una vida de amor".

Afiche de atención a estudiantes Centro Pre Unifé para consultas sobre documentos

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Secretaria Pre Unifé, Sra. Vanessa Ponte

Teniendo en cuenta las necesidades de las estudiantes y padres de familia, decidimos continuar con la atención personalizada que se venía brindando desde antes de la pandemia. En ese sentido, se generó una atención en línea a través de Microsoft Teams, para orientar, asesorar de manera individual, sobre todo, en temas relacionados a la recepción de los requisitos administrativos, en horarios establecidos.

En este espacio, se verifica y se revisa los documentos necesarios, de manera minuciosa, con cada estudiante, ya que dichos expedientes deberán ser enviados a la Oficina de Admisión cuando hayan logrado el ingreso directo.

Todas estas gestiones, entre otras actividades netamente administrativas, están a cargo de la secretaria, Sra. Vanessa Ponte, a quien expresamos nuestra gratitud por todo su compromiso y cariño con las estudiantes del Centro Pre Universitario.

Al iniciar cada ciclo académico, las alumnas reciben tres capacitaciones para promover el uso adecuado de la plataforma Microsoft Teams y también de sus correos electrónicos institucionales. Luego de ello, reciben asesorías semanales en manejo tecnológico.

EQUIPO CENTRO PRE UNIFÉ

Finalmente, el equipo Centro PRE UNIFÉ agradece a todas las personas involucradas en el logro de las actividades planificadas en beneficio de nuestras estudiantes y la Universidad. ¡Nos comprometemos a seguir trabajando como miembros de la Familia UNIFÉ! Les pedimos que nos ayuden con la difusión de este boletín y de las próximas actividades que realizaremos.

PRÓXIMO EVENTO:
"CONÉCTATE CON LA EXPERIENCIA PRE UNIFÉ"

CICLO INTENSIVO 2022-0

955 577 173 • cpreunife@unife.edu.pe