

# LA VIOLENCIA PSICOLOGICA Y LA VALORACION DEL RIESGO

Jenny Junco

UNIFE



- LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER ES UN FENOMENO SOCIAL Y GLOBAL, NINGUNA MUJER ESCAPA A LA VIOLENCIA



# ¿ Qué es la violencia psicológica?

La violencia Psicológica ha recibido varias denominaciones como:

Abuso no físico (Hudson y McIntosh, 1981)

Abuso indirecto (Gondolf, 1987)

Abuso emocional (NiCarthy, 1986)

Abuso psicológico (Walker, 1984)

Agresión psicológica (Murphy y O'Leary, 1989)

Maltrato psicológico (Tolman, 1989)

Tortura mental o psicológica (Russell, 1982)

Abuso verbal (Evans, 1996)

Terrorismo íntimo (Johnson y Ferraro, 2000)

Violencia invisible (Asensi, 2008)

# ¿ Qué es la violencia psicológica?

- Maltrato psicológico “cualquier conducta física o verbal, activa o pasiva, que atenta contra la integridad emocional de la víctima en un proceso continuo y sistemático (Loring, 1994) a fin de producir en ella intimidación, desvalorización, sentimientos de culpa o sufrimiento (McAllister, 2000; Villavicencio y Sebastián, 1999)”

# ¿ Qué es la violencia psicológica?

Ley N° 30364

Art. 8

- Violencia psicológica. Es la acción o conducta, tendiente a controlar o aislar a la persona contra su voluntad, a humillarla o avergonzarla y que puede ocasionar daños psíquicos. Daño psíquico es la afectación o alteración de algunas de las funciones mentales o capacidades de la persona, producida por un hecho o un conjunto de situaciones de violencia, que determina un menoscabo temporal o permanente, reversible o irreversible del funcionamiento integral previo.

# LA ESCALADA DE AGRESIÓN VERBAL Y PSICOLÓGICA



## Agresión verbal encubierta

- Él impide la comunicación.....
- Él intenta demostrar que la mujer es inferior.....

Ella está confusa.

Ella está deprimida.

## Agresión verbal y abierta

- Él insulta y amenaza cruelmente.....
- Él controla y aísla.....
- ÉL reduce a la nada.....

Ella le tiene miedo

Ella está a su merced

Ella piensa en el suicidio.



# Consecuencias - Psicológico

Las huellas son diferentes según la personalidad del agresor

No hay una sintomatología común a todas las mujeres maltratadas.

A medida que avanza la escalada de violencia, cambia el estado de ánimo de la mujer: confusa, deprimida, con miedo, a merced del varón y/o el suicidio

Existen tres grandes huellas psicológicas: depresión, estrés postraumático y síndrome de Estocolmo.

El estado psicológico de la mujer influye ante sistema cuando pide ayuda.



# Consecuencias

## FÍSICAMENTE

***Feminicidio***

***Suicidio***

***Lesiones  
graves***



***Vulnerabilidad  
a las  
enfermedades***

***Lesiones  
durante  
el embarazo***

***Embarazo no  
deseado y a  
temprana edad***

***Aumenta  
el riesgo de  
mala salud***



## REPERCUSIÓN EN LA ECONOMÍA DE LOS PAÍSES

- **En el trabajo:**

30% de incidentes con agresión quitaron tiempo a las actividades laborales y el 50% de las mujeres que fueron lesionadas tuvieron que pedir la baja laboral

- **En sanidad:**

Los problemas psicológicos derivados de la violencia doméstica que se trata con psicoterapia y psicofármacos cuestan más que la atención a las lesiones físicas graves.

- **En Justicia y servicios sociales:**

Genera costos en los sistemas de atención justicia, servicios jurídicos, programas de tratamiento para agresores, servicios sociales, casas de acogida, etc.



# AGRESIONES SEXUALES

## SECUELAS PSICOLÓGICAS



- Estado de shock y negación que puede ser de corta duración (de minutos a días) o de larga duración.
- Estrés postraumático, si la agresiones son continuas.
- Depresión
- Conductas autodestructivas: autolesiones, suicidios, trastornos de la alimentación, adicciones y prostitución.

# AGRESIONES SEXUALES

## TRANSTORNOS PSICOSEXUALES

### TRANSTORNOS DE LA VIVENCIA DE LA PROPIA IMAGEN

Temer ser mirada por un hombre

Vestir ropa muy holgada y oscura

Temer mirar o tocar el propio cuerpo

Considerar su cuerpo sucio o desagradable

### TRANSTORNOS SITUACIONES EXTERNAS SEXUALES

Desconfianza ante cualquier varón

Temor a estar cerca de los hombres

Incomodidad al ver escenas sexuales

### TRANSTORNOS DE LA PROPIA SEXUALIDAD

Ausencia o dificultad de tener deseo sexual

Ausencia o dificultad de excitación sexual

Miedo a la penetración

Ausencia o dificultad de satisfacción sexual

# Daño Psíquico

Dos componentes:

Lesión psíquica es una alteración clínica y aguda que incapacita a quien la sufre, para hacer frente a los requerimientos de la vida ordinaria a nivel personal, laboral, familiar y social.

Secuelas emocionales, se refieren a la estabilización o cronificación del daño psíquico, a modo de cicatrices psicológicas, o la que en términos legales se conoce como menoscabo para la salud mental. Discapacidad permanente que no remite con el paso del tiempo ni con un tratamiento adecuado).

Las secuelas emocionales pueden conducir a la modificación permanente de la personalidad con la aparición de rasgos nuevos y desadaptativos como la dependencia emocional, la suspicacia, hostilidad que se mantienen al menos durante dos años y que llevan a un deterioro de las relaciones interpersonales y a una falta de rendimiento en la actividad laboral.

# Factor de Riesgo en Violencia

- Son condiciones de probabilidad
- No expresan una relación de causalidad sino de relación
- Ante la presencia de los factores de riesgo no necesariamente se presenta la violencia.
- Constituyen características personales, familiares, de contexto, de relaciones.

# Scott (1977)

Sugiere que, cualquier valoración del riesgo, debe especificar al menos los tres contenidos, a saber:

La conducta que se estima que ocurra.

El daño potencial que se estima como resultado de esa conducta.

La probabilidad de que la conducta ocurra y bajo qué circunstancias.

# Definición de valoración del riesgo:

- Loinaz, Iruleta y Doménech (2010), es “el proceso de especular, de forma informada, acerca de las conductas violentas que una persona puede cometer y su probabilidad de reincidencia”.

- Predictores estáticos o factores de riesgo personales:

pertenecen al pasado del sujeto y no pueden ser modificadas (experiencias infantiles, patrones de crianza. haber tenido padres con historia criminal edad, sexo, etc...).

Suelen referirse a datos demográficos o datos que en un momento dado fueron fijados o determinados de antemano.



- Predictores dinámicos o factores del sujeto o de su entorno que pueden ser modificados.
- Suelen fluctuar en el tiempo y reflejan estados internos o circunstancias temporales del individuo, como creencias, cogniciones, etc.
- Su mejora se asocia a una disminución de riesgo de cometer o recibir futuros incidentes violentos (pensamientos o ideas disfuncionales con respecto al papel de la mujer en la pareja, tenencia de armas, uso de alcohol para resolver conflictos, etc.).

# Factores de riesgo de violencia identificados

HISTORIA DE VIOLENCIA	Historia de la violencia previa ( arrestos etc.) Violencia reciente o escalada de la violencia. Víctima de abusos o testigo de abusos durante la infancia. Relaciones sexuales forzadas.
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS	Sexo ( hombre) Edad (adolescencia y primeras etapas adultas). Estatus socioeconómico pobre. Nivel educacional bajo.
TRASTORNOS MENTALES	Psicopatía. Trastorno de personalidad. Alucinaciones y delirios. Trastorno bipolar y esquizofrenia. Abuso de alcohol y otras sustancias. Trastorno de control de impulsos. Ideación suicida e intentos Hostilidad e ira. Actitudes que disculpan la violencia contra las mujeres (Stith y cols., 2004). Celos.
FACTORES SOCIALES Y SITUACIONALES	Eventos vitales estresantes ( separaciones) Falta de apoyo profesional. Ausencia de red social de apoyo. Contexto vital en el que víctima y agresor viven.
FACTORES BIOLÓGICOS Y NEUROLÓGICOS	Anormalidades neurológicas Déficit cognitivos. Niveles alterados de serotonina y testosterona.

## Factores de riesgo de violencia contra la pareja descritos a partir del Meta análisis de Stith y cols., (2004)

	Victima	Agresor
MACROSISTEMA	Cultura Valores sociales Ideología Creencias sociales	Cultura Valores sociales Ideología Creencias sociales
EXOSISTEMA	Trabajo Nivel educativo Ingresos económicos Ayuda social Edad	Trabajo Nivel educativo Estrés laboral/ vital Violencia a familiares Detenciones anteriores Ingresos económicos Edad MICROSISTEMA
MICROSISTEMA	Satisfacción pareja, Separación pareja, Presencia hijos Violencia contra la pareja	Víctima infantil abusos Relaciones sexuales forzadas Acoso Satisfacción pareja Separación pareja Control sobre pareja Maltrato animales Celos Abuso emocional y/ o verbal Historial de agresiones sobre la pareja

## Factores de riesgo de violencia contra la pareja descritos a partir del Meta análisis de Stith y cols., (2004)

	Victima	Agresor
ONTOGENÉTICO	Miedo Abuso drogas ilegales Odio/ hostilidad Actitudes disculpen la violencia contra las mujeres Embarazo Depresión Abuso de alcohol	Abuso drogas ilegales Odio/ hostilidad Actitudes disculpen la violencia contra las mujeres Ideología tradicional Roles sexuales Depresión Abuso de alcohol Empatía

# Otros Datos

- Jacobson y Gottman (1998) descubrieron dos tipos de agresores:
- Pitbull es el agresor que no permite que su pareja se vaya.

Cuando se muestra agresivo, se puede observar cambios fisiológicos como: aumento del ritmo cardiaco, el enrojecimiento del rostro por la sangre que le llega al cerebro, la respiración entrecortada acompañada de un aumento de la agresividad.

- El Cobra: se mantiene tranquilo cuando se enfada , su ritmo cardiaco disminuye y lleva a cabo acciones más deliberadas.
- Aunque un hombre vaya muy bien vestido y parezca muy educado, puede ser muy peligroso.

# Otros Datos

- La mujeres reportan que sus parejas agresores han crecido en una atmosfera de violencia
- Uno de los factores de mayor riesgo para que el hombre utilice la violencia en su relación de pareja es el hecho de haber padecido abusos durante la infancia.
- Tres tipos de agresores:
  - hombres que solamente eran violentos con los miembros de la familia.
  - hombres que solo eran violentos con personas que no eran miembros de la familia.
  - hombres que eran violentos con los familiares y no familiares.

# Valoración del riesgo

- Se toma en cuenta los siguientes factores:

- 1.- El agresor presencia o sufrió violencia en su familia de origen.
- 2.- El agresor tienen una socialización sexista y cree que la mujer es inferior a él.
- 3.- El agresor consume drogas y alcohol, aumenta la intensidad del maltrato.
- 4.- Él ha amenazado con matarla o ha hecho intentos directos de matarla ( armas, estrangulamiento, etc.)
- 5.- El fantasea con matarse o matarla
- 6.- El agresor tiene una personalidad con fuertes rasgos psicopáticos

# Factores de Riesgo que facilitan la instalación de la violencia conyugal

- Mayor estatus del varón sobre la mujer
- Déficit en el nivel educativo de la mujer
- Historia de violencia familiar y sexual en la niñez
- Tener hijos no deseados, limita la autonomía en las decisiones reproductivas.
- Dinámicas familiares conflictivas
- No trabajar con remuneración
- Relación conyugal deteriorada
- Estrés
- Dificultades económicas
- Baja autoestima
- Alcoholismo y drogas
- Baja tolerancia



# Factores de riesgo que facilitan la instalación del abuso sexual

- Experiencia previa de abuso sexual en la niñez.
- Relación autoritaria de padres – hijos
- Condiciones de habitabilidad
- Presencia de adolescente
- Tenencia de material pornográfico
- Exposición continua a imágenes de contenido sexual en películas o internet
- Sumisión pasividad actitud negligente de la madre.
- Hogares reconstituidos
- Violencia conyugal
- Alcoholismo y drogas.

# Bibliografía

- Leonore. E.A. Walker El Síndrome de la Mujer Maltratada

# Gracias

- [jennypsicologia@Hotmail.com](mailto:jennypsicologia@Hotmail.com)