



Lic. Yaira Jiménez Arrunátegui, Directora

Rosa Julia Luque Rodríguez, estudiante de VI Ciclo; Coordinadora de la edición

¡Bienvenidos!

En estas últimas semanas de año 2016, tenemos mucho por lo cual estar agradecidos a Dios. Hemos llegado con nuestras estudiantes del X ciclo a la población de Lima y Callao, llevando una atención cálida y de calidad y, nuestras docentes han sido reconocidas por sus investigaciones; la Dra. Mirtha Yarlequé Chocas obtuvo Cum Lauden en su sustentación de grado de Doctora y la Lic. Giannina La Torre Gallardo, ha sido incorporada como expedicionaria en la ANTAR XXIV.

Esta participación, se inscribe en el marco del Convenio suscrito por la



UNIFÉ con el Ministerio de Relaciones Exteriores el año 2014, para la ejecución del proyecto "Equilibrio Nutricional en la Antártida"

Que el año que se inicia sea de prosperidad y éxitos personales para todos los que formamos ésta gran familia.

UNIFÉ recibió Licenciamiento de la SUNEDU

- La Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (SUNEDU) otorgó el licenciamiento a la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFÉ), tras pasar las respectivas inspecciones de acuerdo a los requisitos mínimos de calidad exigidos por la Ley Universitaria.

¡UNIFÉ rumbo a la acreditación!



Ceremonia de la Promoción 2016-II

Despedimos a nuestras promociones

El 16 de diciembre se realizó la "Ceremonia de la Promoción 2016-II "Bodas de Plata" y despedimos de las aulas universitarias a 32 estudiantes de la carrera profesional de Nutrición y Dietética.

En este grupo, siete de ellas forman la primera promoción del horario diferenciado para mujeres con experiencia laboral.

Así también, el 1 de diciembre del 2016 se realizó la "Ceremonia de graduación de la Segunda Especialidad de Nutrición en Clínica Pediátrica", con 17 egresadas.

Para mantener el recuerdo de tan significativas ceremonias, los padrinos de promoción colocaron placas en el 3er piso del pabellón "Juan Pablo II" donde funciones nuestra Escuela.

La Lic. Giannina La Torre Gallardo y Lic. Rosario Jáuregui Morris, fueron madrinas de la promoción de pregrado y el Dr. Roberto Luis Merino, médico del Instituto Nacional de Salud del Niño fue el padrino de Segunda Especialidad de Nutrición.



Ceremonia de graduación de la Segunda Especialidad de Nutrición en Clínica Pediátrica



Participando en nuestra semana

Con entusiasmo y alegría se llevó a cabo el **"Concurso de Postres y Panes"** bajo la coordinación de la Lic. Mila Cruzado Porras con 38 participantes, ocupando el primer puesto: Alessandra Murrugarra, Karina Salas y Elisama Mauricio, el 2do puesto: Karina Díaz, Marhori Navarro y Paola Vargas y el 3er puesto: Clara Torres, Liduvia Núñez y Beatriz Pérez

fueron los siguientes:

- 1er puesto: Lesly Carbajal
- 2do puesto: Karina Rosales
- 3er puesto: Jennifer Pérez (Secretaria de la Facultad de Traducción, Interpretación y Ciencias de la Comunicación)



"Concurso de Postres y panes"



Concursante Arlene Toyama

Asimismo, se realizó el 1er concurso de **"Gastronomía y Alimentación-2016"**, ocupando 1er puesto: Mayra Solórzano y Stefany Lazo, el 2do puesto: María Huertas, Karla Vera, Janeth Veramendi y Eugenia Vilchez. Las alumnas de intercambio universitario de Sonora, México: María Palomares y Laura Salazar quienes ocuparon el 3er puesto.

Además, en la Maratón, los puestos



Karina Rosales, una de las ganadoras de la Maratón

Actividades Académicas: IX Ciclo de Conferencias "Avances Científicos en Nutrición y Dietología"

El 6 y 7 de octubre se realizó el IX Ciclo de Conferencias de Avances Científicos en Nutrición y Dietología; entre los investigadores expositores se contó con el Lic. Joshua Morales Valer quien presentó los resultados del estudio "Efectos de dosis altas de vitamina C en pacientes con cáncer en Singapur: nueve casos, 2015". Por otro lado, nuestra egresada, la Mg. Sara Abbu Sabbah, conductora del Programa Radial "Salud en RPP", compartió los resultados del "Estudio sobre triptófano aminoácidos neutros y glucosa para la síntesis de serotonina cerebral en niveles fisiológicos normales en relación a la neuroconducta".

Asimismo, se contó con la participación de la Dra. Mirtha Yarlequé Chocas, docente de nuestra Escuela profesional, con el estudio: "Efecto glicémico de la quinua en una población de mujeres sanas", mostrando de manera didáctica como se desarrolla una investigación, aumentando el entusiasmo de las estudiantes por este tipo de trabajos académicos.



"Placa Recordatoria"

"Cena de despedida a la promoción 2016-II"



NUESTRAS EGRESADAS

Lic. Sandra Sologuren Bryce CNP 3513, Nutricionista Dietista responsable de la alimentación saludable de los jinetes de la Escuela Peruana de Jockeys “Jorge Bernardini Yori”

Esta escuela, reconocida por ser la cuna de muchos Jinetes de gran fama y desempeño a nivel mundial. Así, el dominio y habilidad para el manejo de los caballos deben asociarse a la perfección con el cuidado en el manejo del peso y salud corporal del propio Jinete. Debido a la presión constante que tienen los Jinetes por mantener un peso que les permita estar aptos para toda carrera, suelen buscar alternativas poco saludables para lograrlo de manera inmediata. Esto genera toda clase de desbalances que afectan la salud y estado nutricional de los Jinetes, con complicaciones que pueden llegar a ser mortales. Por este motivo y teniendo en cuenta la misión de guiar a los futuros Jinetes Peruanos a través de la maestría de su carrera, trabajo y pasión, se dictan clases semanales que comprendan nociones básicas de nutrición, para mantenerse en la mejor condición física como parte de una vida equilibrada. Así también hay una coordinación permanente con el concesionario que les prepara la comida para brindar porciones adecuadas, nutritivas y con el aporte adecuado de calorías, en promedio 1,200 diarias. Gracias a la Intervención Nutricional, en la Escuela se ha logrado reducir los pesos y porcentaje de grasa de forma paulatina y saludable.



Escuela de Jinetes de Monterrico, Lima



Hipódromo de Monterrico



**“IN VERATIS LUMINE AD
AMORIS VITAM”**

*(“En la luz de la
verdad, caminamos
hacia una vida de
amor”)*



¡Un saludo por Navidad!

El Papa Francisco nos anima así: “La Navidad no se trata sólo de algo emotivo, sentimental; nos conmueve porque dice la realidad de lo que somos: somos un pueblo en camino, y a nuestro alrededor – y también dentro de nosotros– hay tinieblas y luces. Y en esta noche, cuando el espíritu de las tinieblas cubre el mundo, se renueva el acontecimiento que siempre nos asombra y sorprende: el pueblo en camino ve una gran luz. Una luz que nos invita a reflexionar en este misterio: misterio de caminar y de ver.

Caminar. Este verbo nos hace pensar en el curso de la historia, en el largo camino de la historia de la salvación, comenzando por Abrahán, nuestro padre en la fe, a quien el Señor llamó un día a salir de su pueblo para ir a la tierra que Él le indicaría. Desde entonces, nuestra identidad como creyentes es la de peregrinos hacia la tierra prometida. El Señor acompaña siempre esta historia. Él permanece siempre fiel a su alianza y a sus promesas. Porque es fiel, «Dios es luz sin tiniebla alguna» (1 Jn 1,5). Por parte del pueblo, en cambio, se alternan momentos de luz y de tiniebla, de fidelidad y de infidelidad, de obediencia y de rebelión, momentos de pueblo peregrino y momentos de pueblo errante.



Papa Francisco

“Es algo feo cuando se ve un cristiano que no quiere abajarse, que no quiere servir. Un cristiano que se pavonea por todos lados, ¿es feo eso, no? ¡Ese no es un cristiano! ¡Ese es un pagano! ¡El cristiano sirve, se abaja! ¡Hagamos de tal modo que estos nuestros hermanos y hermanas nunca se sientan solos!

