



NOTIACAD



Presentación

Este mes ha sido significativo, nuestra universidad cuenta con un nuevo Estatuto, documento que rige las directrices institucionales en las áreas académicas y administrativas.

También se tuvo elecciones para los nuevos representantes de la Asamblea y el Consejo Universitario.

Se presentó el informe sobre las acciones logradas en Proyección Social; así como sus revistas.

En cuanto a publicaciones, se presentaron la revistas de la Escuela de Postgrado; así como la publicación del Departamento de Filosofía y Teología.

Unifé, firma Alianza Académica con el Capítulo Peruano del Consortium for women Leaders in Public Service.

NOTIACAD N° 84

Edición de Noviembre de 2014



MIEMBROS DE LA ASAMBLEA APRUEBAN ESTATUTO DE UNIFÉ



OTORGAN PREMIO SOFÍA POR DESTACADA LABOR



ENTREGAN CREDENCIALES A MIEMBROS DE ASAMBLEA Y CONSEJO UNIVERSITARIO



BIBLIOTECA UNIFÉ CELEBRÓ POR EL DÍA DEL BIBLIOTECARIO

Del 11 al 14 de noviembre desarrolló un programa especial que incluyó estanterías abiertas para los docentes.

El jueves 13 de noviembre organizó la conferencia “Implementación del repositorio digital institucional”, a cargo de Luis Maguiña, docente de la PUCP y dio el reconocimiento a las estudiantes que consultaron la mayor cantidad de libros durante el año. Ellas fueron: Syndi Cuyo (Psicología), Estefany Huerta (Administración de Negocios Internacionales) y Sherelyn Solano (Educación Especial). El viernes 14 el personal de la biblioteca disfrutó de un almuerzo de camaradería en un restaurante local.

NOTIACAD N° 84

Noviembre 2014

Dirección

Dra. Victoria García García

Redacción y Edición

Rosa Dodobara Sadamori y
Carmen Vidaurre Güiza

Redactoras:

Estudiantes de VI ciclo
Programa Académico
de Ciencias de la
Comunicación

[http://www.unife.edu.pe/
boletin-academico.html](http://www.unife.edu.pe/boletin-academico.html)

www.unife.edu.pe

Av. Los Frutales N° 954 Urb. Sta.
Magdalena Sofía. La Molina

Lima - Perú



“When women progress, countries progress”

CWLPS (CONSORTIUM FOR WOMEN LEADERS IN PUBLIC SERVICE) Y UNIFÉ SUSCRIBIERON ALIANZA ACADÉMICA

El pasado 4 de noviembre, en el hotel Marriot, tuvo lugar el lanzamiento del capítulo peruano del CWLPS, donde participaron mujeres líderes del sector público, ex ministras, alcaldesas, la academia (rectoras y vicerrectoras), la vice presidenta de la república, entre otros invitados.

La presidenta del capítulo peruano, Dra. Ada Gallegos, presentó los objetivos y las acciones del CWLPS; la hermana Rectora, Dra. Elga García Aste rscj. dio el saludo a nombre de las universidades peruanas; en ese contexto, Unifé suscribió una alianza académica para implementar programas de liderazgo de mujeres en el Perú, programas de mentoría y para promover espacios de análisis y debate sobre la participación de la mujer en la gestión pública.



Fueron elegidos nuevos miembros para Asamblea y Consejo Universitario

Los nuevos miembros del Consejo y de la Asamblea Universitaria recibieron sus credenciales luego de haber obtenido los votos requeridos en el proceso electoral que se llevó a cabo el pasado 11 de noviembre.

La ceremonia de proclamación, que se realizó en la Sala de Conferencias de la Biblioteca, estuvo presidida por la rectora, doctora Elga García Aste rscj. y la magíster Martha Arellano, presidenta del Comité Electoral de nuestra universidad. La rectora destacó la participación de los docentes y estudiantes en el proceso electoral, tras considerarlo como un acto democrático en nuestro sistema universitario.

Seguidamente, la magíster Martha Arellano, informó sobre lo actuado con relación al proceso electoral. Luego dio lectura al acta de proclamación y entrega de credenciales a los siguientes integrantes ante la Asamblea Universitaria:

DOCENTES PRINCIPALES

Rosario Alarcón Alarcón, Mario Romero Antola, Gloria Valdivia Camacho, Ronald Cárdenas Krenz y Nelly Aliaga Murray.

DOCENTES ASOCIADOS

Carmen Vidaurre Güiza, Margarita Olivares Portocarretero y Gladys García Vilcapoma,



FOTO: P. PARIONA

Entrega de credenciales a los miembros de la Asamblea y Consejo Universitario. Hermana rectora, Elga García Aste (centro) y la presidenta del Comité Electoral, doctora Martha Arellano.

DOCENTES AUXILIARES

Fernando Arias-Stella Castillo y Jesús Berrocal Martínez.

ESTUDIANTES PRE-GRADO

Milagros Viviana Alalú Ayma y Vanessa Sofía Blas Huertas (ambas de Arquitectura); María Alejandra Arias Administración Negocios Internacionales); Angei Rosario Navarro de la Cruz y Wendolly Jhoselin Milla Grados (ambas de Ing. de Sistemas y Gestión); Ana Georgina Saavedra Sánchez (Psicología); Nuccia Seminario Hurtado (Derecho); y Wendy Leen Ravello Milera (Traducción e Interpretación).

ESTUDIANTE POSTGRADO

Rina Maritza Barrientos Figueroa (Maestría en Educación)

REPRESENTANTES DE ESTUDIANTES PRE-GRADO ANTE EL CONSEJO UNIVERSITARIO

Blanca Melissa Llerena Pezo (Arquitectura); Grecia Pilar Peña Alva (Derecho); y Nibda Yhomira Sánchez Donayures (Nutrición y Dietética).

Miembros de la Asamblea Universitaria aprueban nuevo Estatuto de Unifé

Representantes de los docentes y estudiantes ante la Asamblea Universitaria, así como las autoridades, aprobaron el nuevo Estatuto de nuestra universidad, en la Asamblea Universitaria Extraordinaria, el pasado 8 de noviembre. Las modificaciones se encuentran de acuerdo a los lineamientos de la Ley Universitaria N° 30220 aprobada por el Congreso de la República y promulgada por el Ejecutivo el pasado 8 de julio de 2014.

En el nuevo documento se aprecia el cambio de nuevas denominaciones en algunas dependencias universitarias. Por ejemplo: Modificar "Programa Académico" por "Escuela Profesional"; "Jefatura de Departamento Académico" por "Dirección de Departamento Académico".

En el documento se ha modificado artículos referidos a la Oficina de Admisión, Dirección General de la Administración, Secretaría General, Oficina de Evaluación y Calidad, Imagen Institucional y Relaciones Públicas, Centro de Informática.

Se ha incluido en el documento otros títulos referidos a la Cooperación y Relaciones Internacionales, las consultorías, entre otros.



La rectora, Elga García Aste rscj, presidió la Asamblea Extraordinaria. Junto a ella los vicerrectores Académicos y Administrativos

Foto: Beatriz surichaqui



Miembros de la Asamblea en el acto de votación a mano alzada del Estatuto de la Unifé.

Foto: Beatriz surichaqui

Proyección Social presenta Informe y revistas “Unifé Presente en la Comunidad”

Con el objetivo de dar a conocer a la comunidad universitaria los logros alcanzados, el Centro de Proyección Social presentó el Informe de Evaluación de Proyecto Interinstitucional Unifé-Municipalidad de Chilca y de las revistas “Unifé Presente en la Comunidad N° 12, 13, 14 y 15”.

La presentación se llevó a cabo en el Auditorio y estuvo presidida por la rectora Dra. Elga García Astescj, así como la hermana Provincial Carmen Durand.

Seguidamente, la magíster Cecilia Gadea presentó las revistas Unifé Presente en la Comunidad N° 12 y 13. Detalló las actividades que se desarrollaron en la localidad de Chilca en el periodo 2010-2011.

Explicó las actividades desarrolladas por la Facultad de Psicología y Humanidades: “XVI Curso de Profesores. Actualización y capacitación docentes”; “Orientación y consejería para púberes y adolescentes”; “Jornadas de integración para niños y adolescentes”, así como el Consultorio Psicológico”.

En lo que respecta a la Facultad de Educación, “Capacitación y Orientación a docentes en el I.E.P. Olof Palme”; Jornada de integración para niños y adolescentes”; y el “Curso—taller de Actualización Docente 2011”.



(Der) Magíster Martha Arellano, directora del Proyección Social; (Abajo) y la magíster Cecilia Gadea en la presentación de las revistas “Unifé Presente en la Comunidad

Foto: unifé



Foto: unifé

Mg. Cecilia Gadea, docente del Dpto. de Ciencias y Administración



Taller para padres de familia en la localidad de Chilca

Foto: unife

La Facultad de Traducción, Interpretación y Ciencias de la Comunicación realizó la actualización del vídeo—documental—promocional de la localidad de Chilca; así como las actividades de Proyección Social.

La Facultad de Arquitectura, por su parte, elaboró el Plan de Desarrollo de Chilca; y la Facultad de Derecho realizó capacitaciones sobre Ciudadanía y Desarrollo Humano en la Institución Educativa N° 6021 de Papa León XIII de Chilca.

La Facultad de Ingeniería, Nutrición y Administración realizó actividades en el Centro de Referencia de Atención a niños y niñas y Promoción de la Mujer. También llevó a cabo sesiones de “Consulta Nutri-

cional”; así como visitas domiciliarias a familias en riesgo nutricional. Y, las capacitaciones en el área de familia por la Facultad de Derecho.

En la Revista N° 13, se desarrolla el Proyecto Institucional Unife—Jicamarca, localidad en el distrito de San Antonio en la provincia de Huarochirí. La población se dedica a la agricultura y ganadería, así como al comercio, explotación de minas y canteras, industria manufacturera y el transporte.

En la publicación se detallan las actividades de las Facultades. La Facultad de Psicología y Humanidades: Evaluaciones y asesorías psicológicas; Evaluación y asesoramiento y capacitación, consultorio gratuitos.

En la Facultad de Educación

se desarrollan cursos de estrategias Metodológicas para la Enseñanza de la Matemática en primer, segundo y tercer año de Educación Primaria.

El programa de Nutrición y Dietética llevó a cabo los consultorios nutricionales. Por su parte, el programa de Ingeniería de Sistemas y Gestión de Tecnología de Información, llevó a cabo capacitaciones en informática y valores.

También la magíster Martha Arellano realizó la presentación de la revista N° 14 y 15 referidas a las actividades desarrolladas en la localidad de Jicamarca en los años 2013 y 2014.

Explicó que la Facultad de Psicología y Humanidades desarrolla los consultorios gratuitos; y la Facultad de Educación llevó a cabo el curso taller de Estrategias Metodológicas para el Desarrollo de Habilidades Artísticas.

La Facultad de Ingeniería de Sistemas y Gestión de Tecnologías de Información desarrolló programas de capacitación en el Área de Tecnología Informática; incluso en el uso de la PC portátil XO.



Foto: unife

Otorgan premio Sofía a directora del Centro de Proyección Social

Por la destacada labor académica la Unifé otorgó el pasado martes 25 de noviembre, el premio Sofía a la magíster Martha Arellano, directora del Centro de Proyección Social de nuestra universidad.

Graduada como licenciada en Antropología en la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), ha trabajado como asesora y directora ejecutiva adjunta en proyectos desarrollo integral sostenible. Ha dado conferencias nacionales e internacional sobre temas de desarrollo humano sostenible, proyección social universitaria y manejo del

bosque tropical húmedo.

Su formación humana, académica y laboral se ha centrado en el desarrollo de la docencia, investigación y gestión universitaria y en la preparación, desarrollo, evaluación del impacto social de proyectos de desarrollo sociocultural y ecológico. Tiene más de 30 años de experiencia en la enseñanza universitaria y gestión de proyectos.

Actualmente, es docente ordinaria principal, adscrita al Departamento de Filosofía y Teología de la Facultad de Psicología y Humanidades de la Unifé.

Proyectos en Jicamarca

Todos los jueves ,parte la movilidad rumbo a la localidad de Jicamarca a 30 minutos de la ciudad de Lima. Un grupo de docentes y estudiantes realizan actividades de Proyección Social en la Institución Educativa Sagrado Corazón de Jesús ubicado en un centro poblado de la zona.

Se llevan a cabo diversos proyectos: “Consultorio Nutricional Gratuito” a cargo de la nutricionista Verónica Chávez Toro-Lira y, las voluntarias Ana María Pardo y Blanca Arbulú Curo (P.A. de Nutrición y Dietética); “Consultorio Psicológico Gratuito” a cargo de la magíster Anamaría Cáceres Alvis, con el apoyo de una voluntaria (P.A. de Psicología); y “VII Capacitación en el Área de tecnología informática usando pc portátiles XO dirigida a docentes” a cargo de la magíster Cecilia Gadea Rubio, con el apoyo de tres estudiantes (P.A. de Ingeniería de Sistemas).

En el semestre 2014-2 , se sumaron los proyectos del P.A. de Ciencias de la Comunicación titulado “Desarrollo de la ciudadanía de los escolares a partir del derecho a la información periodística: corresponsales escolares”; y el de Traducción e Interpretación denominado “Club de Inglés”.

Actividades Académicas



Foto: M. Correa. P

Presentan revista PHAINOMENON del Departamento de Filosofía y Teología

El volumen 13 correspondiente al año 2014 de la revista PHAINOMENON fue presentada en una ceremonia que se llevó a cabo en la Sala de Conferencias de la Biblioteca el pasado 21 de Noviembre.

La Decana de la Facultad de Psicología y Humanidades brindó un cálido saludo a todos los presentes y felicitó el trabajo realizado en la última edición de la revista.

La presentación de la revista estuvo a cargo del Dr. Ángel Gómez Navarro y el análisis fue realizado por los docentes Raúl Condori y Lía Fernández Arriarán.

Los textos que se presentan en la publicación se clasifican en

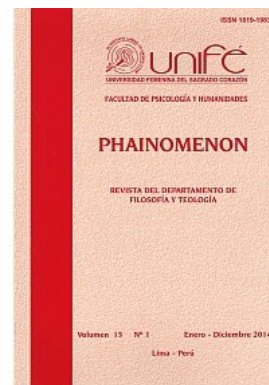
tres grupos temáticos: la orientación ético-axiológica; la orientación epistemológica y finalmente, la orientación teológica-pastoral.

En el primer grupo de artículos destaca el texto de Carlos Díaz titulado "el Cambio de valores en occidente y la tarea del personalismo comunitario". También tenemos el texto de Alessandro Caviglia titulado "La Justicia Liberal y la Sexualidad Humana".

El segundo grupo de artículos reúne los textos de Héctor Ponce titulado "El encanto mefistofélico de la dialéctica"; así como el artículo de Ferdinand Haggiwara titulado "Cosmogonía y cosmovisión en la racionalidad

y el pensamiento Cocama-Cocamilla.

En el tercer grupo se tiene a los artículos desarrollados por Emerson Rodríguez titulado "La sabiduría como fundamento de una existencia ética y fraterna en la teología paulina"; así como el texto elaborado por Jorge Álvarez Calderón titulado "Los Movimientos de los Pobres de Cristo en la Edad Media: San Francisco y Santo Domingo".



Revista electrónica de Arquitectura

La Revista Electrónica de Arquitectura fue presentada el pasado 25 de noviembre, en la Sala de Conferencias de la Biblioteca. Se trata de una iniciativa de los arquitectos Juan De Orellana Rojas, Carlos Cosme Mellarez y Daniel Maya Garavito. Inicialmente, la propuesta era trabajar una revista especializada en Arquitectura, pero, posteriormente, se optó por una publicación de Arquitectura, cultura y arte. Cuenta con trabajos de reconocidos académicos internacionales y nacionales. Para ingresar a esta publicación, se puede hacer a través de la página web de la UNIFÉ. Los presentadores de la revista fueron la Mg. Rosanna Cordano, Dr. Elio Martuccelli y el Arqto. Carlos Cosme.



Autoridades de la Facultad de Arquitectura con los comentaristas.

Fueron presentadas publicaciones de la Escuela de Postgrado

Ynvestigâre y Alétheia fueron las revistas presentadas el pasado 27 de noviembre en la Sala de Conferencias de la Biblioteca.

Ynvestigâre, es una revista de investigación de los Programas de Postgrado en Educación, Psicología, Derecho Civil y Nutrición y Dietética al servicio académico y cultural del país, tenemos artículos como "Adaptación de conducta entre alumnos foráneos y lugareños de un centro de estudios pre universitarios en Trujillo" de la especialista Sandra Olano Bracamonte.

Alétheia, es una revista académica de difusión de los Programas de Postgrado en Educación, Derecho Civil y Nutrición y Dietética, nos presenta su segundo número, y tenemos artículos como "La Ética en la vida universitaria" de la especialista Julyssa Llave Zañartu.



El Dr. Agustín Campos Arenas, Director de la Escuela de Post Grado y la Dra. Norma Soto, Coordinadora del Programa Académico de Maestría en Educación.

Agenda

Diciembre

**04 DE
DIC.**

Día del Publicista

En 1936 se llevó a cabo en Buenos Aires el Congreso de Publicidad; desde entonces, comenzó a celebrarse cada 4 de diciembre el Día de la Publicidad.

**DEL 5
AL 13 DE
DIC.**

Evaluaciones Finales

**08 DE
DIC.**

INMACULADA CONCEPCIÓN

Esta doctrina es de origen apostólico, aunque el dogma fue proclamado por el Papa Pío IX el 8 de diciembre de 1854, en su bula Ineffabilis Deus.

**13 DE
DIC.**

Celebración de la Navidad para los niños en la UNIFÉ

La UNIFÉ celebra con todos los hijos pequeños de los miembros de la Comunidad el Nacimiento de Jesús

**DEL 16
AL 19 DE
DIC.**

Ceremonias de egresadas

Como es tradicional, la Comunidad Universitaria reconoce, en un acto académico, la culminación de los estudios profesionales de las estudiantes de los diferentes programas de nuestra Universidad.

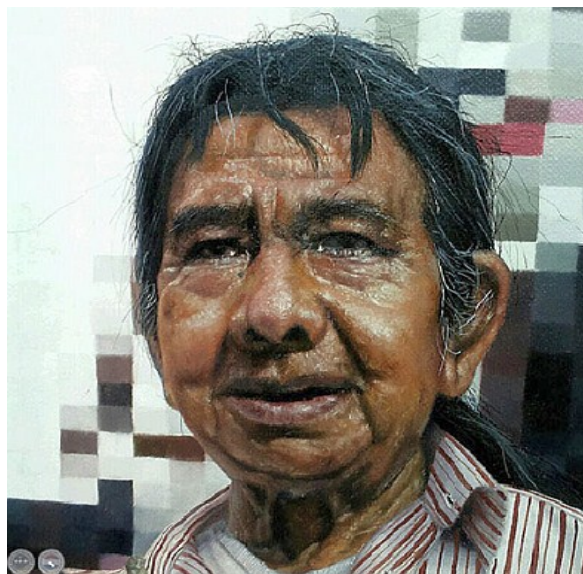
Galería de Arte

JOJA JOVÁIPE - EN PARALELO

En la galería de arte de nuestra Universidad, se inauguró la muestra plástica "JOJA JOVÁIPE" (EN PARALELEO) el día jueves 13 de noviembre. Fueron especialmente invitados los pintores peruanos Ángel Surichaqui Ramos y Soledad Tomairo Gabriel (Integrantes de la Sociedad Figurativa), los artistas guaraníes Sebastián Díaz, Eugenia Ortigoza, Emmanuel Fretes y Adriana Villagra quienes conforman el grupo "Neo-Realistas.py".

Esta muestra conjunta representa el inicio de una serie de intercambios artísticos entre ambos grupos que comparten el objetivo común de afianzar y difundir la pintura realista en el escenario del arte contemporáneo latinoamericano.

El simbolismo del título 'En paralelo' de esta exposición de arte, entre sus múltiples connotaciones, se ofrece como metáfora de una actividad creativa propia de cada artista, señaló la Dra. Rosa Carrasco en el acto de inauguración. Como símbolo de esta hermandad, se incluyó el idioma guaraní en el título de la muestra, iniciativa de los artistas peruanos.



EMMANUEL FRETES

Las pinturas más recientes de Surichaqui muestran una marcada obsesión por recrear la realidad con una técnica exigente y a la vez exhaustiva, con rigor en el dibujo y el uso del color y el valor, dando como resultado una obra sorprendente.

Mientras que en las obras de Soledad Tomairo Gabriel puede verse reflejada la nostalgia por la obra de los grandes genios del pasado. Combina personajes de la pintura antigua con elementos diversos y característicos de nuestra época para darle un carácter lúdico a sus composiciones. En todos ellos, la dinámica de las dialécticas plásticas

fueron realizadas, como elemento unificador del grupo, en óleo sobre tela, sugiriendo, por un lado, esa técnica, el virtuosismo y la capacidad de estos artistas para lograr soluciones cromáticas de alto efecto por las perfectas resoluciones formales."

El grupo Neo-Realistas.py es un grupo conformado por Sebastián Díaz, Eugenia Ortigoza, Emmanuel Fretes y Adriana Villagra, artistas que desarrollan el estilo realista en sus pinturas, motivo que los llevó a unirse para revalorizar el oficio, el legado los grandes maestros de la pintura pero con la mirada puesta en la escena contemporánea.

Galería de Arte

En la galería de arte de nuestra Universidad, el 7 de noviembre, se inauguró la muestra pictórica "EN LA VIDA ORDINARIA" del reconocido artista NOBUAKI NAKASHIMA.

El artista, nacido en Tottori-Japón, comenzó su carrera como pintor en su patria a finales de los 70.

Terminados los 80, después de trabajar como diseñador gráfico durante varios años, viajó a los Estados Unidos en busca de nuevos horizontes. Estudió en la academia de Bellas Artes de Pensilvania en la cual completó el programa de certificación en 1994 y ganó varios premios incluyendo el premio Lewis S. Ware, el premio Philadelphia artists, y el premio Cuff / Sammak de pintura abstracta.

Fue galardonado con la beca por excelencia, lo que le permitió obtener el grado de maestría en Bellas Artes en academia de Filadelfia en 2004.

Se trasladó a Lima, en julio de 2013. El coordinador de nuestra galería de arte, profesor Arnaldo Muñoz, señaló que "En la vida ordinaria" le llevó a reflexionar sobre la trascendencia del artista; también,



resaltó la personalidad del expositor: "Es una persona sencilla que habla con el corazón en la mano".

"En mi trabajo no hay ningún intermediario. No estoy expresando mi sentimiento particular. No hay significado en mi pintura. Es como las flores del cerezo que se dispersan en el cielo. Yo solo pinto con mi cuerpo y absorbo un momento en la vida". Expresó NOBUAKI NAKASHIMA, quien agradeció la invitación de exponer sus obras a la comunidad; también agradeció al público por la acogida y el darse un tiempo para apreciar sus creaciones.



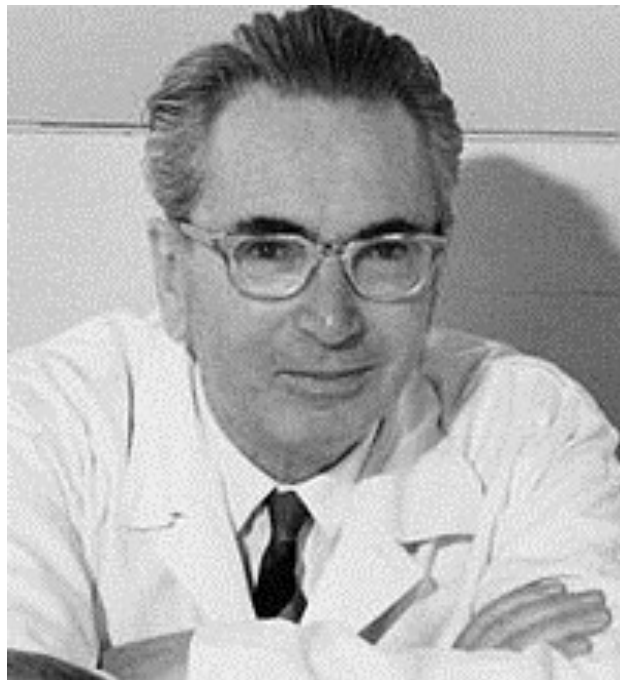
Aportes

EL ANÁLISIS EXISTENCIAL Y LOGOTERAPIA

Asociación Peruana de Análisis Existencial y Logoterapia (APAEL)
Presidente Dr. LISLE SOBRINO CHUNGA

¿Quién fue Viktor Frankl?

El Dr. Viktor Frankl (1905-1997) fue un médico psiquiatra, psicólogo individual y filósofo austriaco de origen judío, creador del Análisis Existencial y Logoterapia (Tercera Escuela de Psicología de Viena, luego del Psicoanálisis de Sigmund Freud y Psicología Individual de Alfred Adler). Autor del famoso libro "El Hombre en busca de Sentido", en el cual narra su experiencia como prisionero en cuatro campos de concentración nazi durante la 2da Guerra Mundial, en los cuales perdió a toda su familia y grandes amigos y colegas; experimentando la situación más dolorosa de su vida, poniendo a prueba las ideas que ya había creado a finales de 1928; antes de ser llevado a los campos de concentración nazis. El Pensamiento de Viktor Frankl promueve una Visión Integral de la Persona Humana, la importancia del Sentido de la Vida y la Capacidad Humana Noética (Espiritual), para anteponerse a cualquier situación de la Vida. Frankl nos enseña que "Lo importante no es lo que nos pasa, sino lo que hacemos con lo que nos pasa". Y esto lo encontramos en que no llegamos a ser lo que quieren hacer de nosotros y si en algunos casos llega a ser



Viktor Emil Frankl, (n. 26 de marzo de 1905, en Viena, Austria - 2 de setiembre de 1997, en Viena)

así, es con el consentimiento propio, que se da aun cuando no hayamos elegido, ya que si decido no elegir, esa es mi elección, veamos que en nuestra vida, no podemos no elegir. No podemos elegir todo en la vida, pero ante esas situaciones adversas, no deseadas e inesperadas, si podemos elegir cómo encararlas, cómo asumirlas, es decir, que sí podemos elegir cuál va a ser nuestra actitud ante cada situación que nos presente la vida; ante la cual me puedo resentir, fortalecer, abandonar, etc.

Algunas reflexiones sobre la salud mental y existencial

- ¿Sabías que cada vez más personas sufren actualmente de depresión y otros problemas mentales y psicológicos en el Perú y en el mundo?
 * ¿Sabes cuántas personas sufren de estrés y ansiedad que podría ser evitado, generando así serios problemas en su salud como insomnio, cardiopatía, enfermedades psicosomáticas, etc.?
- ¿Sabes cuántas personas están disconformes con sus vidas, sus relaciones de pareja y sus trabajos, pero aparentan vivir feli-

ces, cuando realmente viven inconformes y desesperadas?

- ¿Sabías que la Dependencia Afectiva es algo cada vez más frecuente y responde a experiencias biográficas y carencias existenciales no resueltas, que pueden ser superadas? ¿Sabías que existen sufrimientos evitables que son generados por nuestros pensamientos, apegos, expectativa, emociones y que a través de métodos terapéuticos pueden ser abordados adecuadamente?
- ¿Sabías que detrás de problemas como el exceso de comida, trabajo, tabaquismo, alcoholismo, depresión, ansiedad, consumismo, dependencia afectiva pueden esconderse problemáticas existenciales
- ¿Sabes que el Vacío Existencial es una sensación de Falta de Sentido en la Vida, Vacío Interno, Desorientación, Pérdida de Motivación que no se llena con dinero, sexo, objetos o poder ni placer?
- El gran problema actual es que las personas están tan preocupadas en el Tener dejando de lado el Ser; y si no hay Ser, solo queda la nada (insatisfacción generalizada). Tendríamos que volver a preguntarnos ¿Quién soy realmente? ¿Hacia dónde voy? ¿Qué estoy haciendo con mi vida? ¿Con quién deseo ir
- ¿Sabes realmente cuál es tu misión en esta vida, tu propósito?... ¿Sabías que lamentablemente muchas

personas morirán sin haber descubierto su Sentido de Vida? ¿Quién quiero Ser? ¿Estoy siendo quién quiero Ser? ¿Qué me impide Ser quién quiero Ser? Y todos estas dificultades y/ o problemas existenciales son superable.

- ¿Realmente disfrutas lo que haces? ¿Estás realmente conectado con la vida? ¿Te gusta vivir? ¿Quieres seguir viviendo como hasta ahora? ¿Estás contenta o contento contigo mismo?
- ¿Sabías que todas las personas tenemos recursos valiosos que podemos estimular para conservar nuestra salud y bienestar?
- ¿Sabías que podemos vivir con Consciencia, Libertad, Responsabilidad, con Aprobación Personal y con Sentido, a pesar de lo que nos pasa?...
- ¿Sabías que lo Importante no es lo que nos pasa en la vida, sino qué hacemos con lo que nos pasa? Generalmente vivimos en una postura de víctimas, quejándonos de lo que nos pasa, justificándonos, responsabilizando a otros y de esta manera dejamos pasar la posibilidad de vivir como Protagonistas de nuestras propias vidas.
- Consumimos e invertimos en miles de cosas innecesarias, pero ¿Cuántas personas realmente invierten su tiempo y dinero en su propio conocimiento y desarrollo, en su salud, en su bienestar, crecimiento y realización?

El Análisis Existencial y Logoterapia es una Escuela Terapéutica Humanista Existencial que busca ayudar a todas las personas a alcanzar su desarrollo y plenitud en relación con el Sentido de sus Vidas; su creador el Dr. Viktor Frankl (1905-1997) fue un médico psiquiatra, psicólogo individual y doctor en Filosofía sobreviviente de los campos de concentración nazis, en los que perdió a su familia, su relato se plasma en el libro "El hombre en Busca del Sentido".

Y tendríamos que preguntarnos ¿Qué y cómo hizo para mantenerse con vida, donde las condiciones eran paupérrimas e inhumanas? Así encontramos a un Psicoterapeuta que confirmó todas sus teorías aplicándolas en su propia Vida y en los demás en situaciones donde la muerte era como lo mejor, o lo que más se presentaba a diario.

Este es el espacio de trabajo auténtico que realizamos con nuestro Análisis Existencial y logoterapia para todos aquellos que quieran profundizar en sus ideas y aplicarlas en su propia vida y en el desarrollo humano tanto en formación como en consulta psicoterapéutica en nuestra Asociación (APAEI).

Criterios del Análisis Existencial y Logoterapia centrada en la Solución

Mi principal propósito es exponer el abanico abierto de nuestros quehaceres en el Análisis Existencial y Logoterapia, con mi única inquietud de procurar con sencillez y humildad darle continuidad y actualidad a nuestra Psicoterapia; así, encuentro que desde sus orígenes el proceso evolutivo de la Logo-

terapia, es prometedor en sus alcances en Salud Integral, gracias al trabajo de actualización permanente y constante de distinguidos logoterapeutas que nos han antecedido, tomando como inicio el mayor punto de fortaleza que es, la gran riqueza de percepción antropológica del ser humano, como una unidad BIO-PSICO-SOCIO-

ESPIRITUAL, legado que disfrutamos gracias a los insignes alcances del Dr. Víctor Frankl.

Considero que es relevante y urgente poder enfatizar que nuestras percepciones de la realidad, son tan importantes que de acuerdo a dicha percepción, será la forma cómo nos relacionemos con la misma y así las trataremos; en base a esto, encontramos que si a la Persona Humana, la vemos como cuerpo, solo la trataremos como cuerpo y nada más; y si la vemos solo por lo psicológico, será lo único que consideraremos en nuestras relaciones; por eso el Análisis Existencial y logoterapia en su cosmovisión desde V. Frankl, es donde encontraremos la más completa y auténtica percepción del Ser Humano, como una unidad Bio-psico-socio-espiritual; y en la realidad de nuestras labores profesionales, especialmente en Salud Integral de la Persona Humana, debemos de tener muy claro y preciso que una "verdad" parcializada nos llevará a muchos errores.

Es sabido por todos nosotros que en Logoterapia encontramos fundamentalmente percepciones ecosistémicas e integra-

doras además de los criterios humanístico-existenciales; facilitándonos el abordaje de conductas tanto conscientes como inconscientes, es decir, que podemos trabajar con la totalidad del funcionamiento de nuestro cerebro, sin dejar de considerar aquel sabio criterio de: *"no pretender abarcar tanto para no apretar menos"*.

Aquí considero, desde los mismos filósofos griegos antiguos con sus grandes aportes a la Psicología, así como las controversias propias de las diversas y múltiples formas de "ver la realidad", y de abordaje de la misma para atender sus inquietudes y problemas; tanto desde sus teorías, explicaciones, métodos, aplicaciones, instrumentos y técnicas, para poder atender los nuevos retos de dificultades y/o problemas que cada día en nuestra consulta son mayores en exigencia en nuestro quehacer Psicológico - terapéutico.

Expreso mi convicción de que el proceso evolutivo está inserto paso a paso en la diversidad de percepciones, que también obedecen a eventos importantes en determinado contexto histórico de la humanidad y sus necesidades. Así, mi percepción es de respuestas tras respuestas que van entrelazadas como alternativas para satisfacer cada necesidad vital del ser humano. Y creo que no hay un paso en la historia que no esté dentro de ella: La Humanidad. Y hasta los llama dos *"pasos en falso"*, también están respondiendo a las necesidades y/o problemas vivi-

dos en las diferentes épocas de nuestro proceso evolutivo, que al mismo tiempo, nos facilitan grandes enseñanzas en toda nuestra existencia.

Así, lo de "verdadero" o "falso", nos ha llevado a permanecer revisando una y otra vez cada paso que damos y/o recibimos de otros y que esto es lo que ahora reconocemos como paradigmas; reconociendo que, *son formas distintas de percibir la misma realidad*, con sus propias teorías y métodos que de alguna manera le proporcionan coherencia. Mi pretensión no es otra más que el planteamiento de soluciones ante problemas vitales de la Persona humana, además de facilitarle el activar de una vida generativa basada en el desarrollo de relaciones sinérgicas; tanto en nuestras vidas en lo cotidiano, como en lo profesional; la misma, que considero, debe de iniciar en nosotros mismos, para luego poder darnos a los demás, porque de no ser así, ¿Qué podemos dar, sino, solo lo que tenemos? Esta es una gran exigencia de vida que debe de llevarnos a tomar actitudes libres, conscientes y responsables en nuestra formación personal y profesional, para poder dar las respuestas adecuadas de salud a quienes vienen a nuestra consulta; además que de no ser así, desde mi percepción experiencial, puedo precisar que esta es la razón por la cual podemos tener y mantener nuestra salud y/o perderla, ya que nuestro bienestar está dada por nuestras relaciones auténticas de acepta-

ción y en una entrega personal, sin restricciones e incondicional; y a esto también podría agregar una sabiduría muy conocida y generalizada en el mundo que quien actúa mal, no puede vivir bien; y que no basta querer obrar bien para generar el bien, y mucho menos a nivel profesional, por lo que hasta por exigencia por nuestra propia salud, y por ética debemos de decidir la mejor formación (a conciencia), con actualización permanente y flexible, no rígida; abierta, sin límites mentales, en pro de nuestra salud y la de nuestros consultantes.

¿Para qué nos sirve el Análisis Existencial y logoterapia?

Para:

- Comprender de manera integral al Ser Humano.
* Comprenderme mejor, para comprender mejor a los demás.
- Afinar la propia Consciencia, captar lo valioso e importante en la vida.
- Desarrollar la Inteligencia Emocional y mejorar el manejo de mis emociones.
- Flexibilizar mis Pensamientos, Observar y dominar mi propia mente.
- Modificar mis conductas y desarrollar actitudes más saludables.
- Mejorar mis Relaciones Intra e inter-Personales.
- Promover la capacidad de Tomar Distancia y Tomar Postura en mi vida (Auto-distanciamiento)
- Promover la capacidad de salir de uno mismo (Auto-

trascendencia)

- Mejorar la Auto-Estima y Vivir con Aceptación Personal (Auto-aceptación)
- Vivir con Libertad y Responsabilidad.
- Conectarse Afectiva-Existencialmente con la vida en el “Aquí y Ahora”.
- Asumir una actitud pro-activa y favorable frente al pasado.
- Realizarnos plenamente en diversos roles de la vida (Personal, Pareja, Familiar, Profesional, Social)
- Descubrir y desplegar nuestro Sentido y Tarea Personal.
- Conectarnos con el Suprasentido y “Misterio de la existencia”.
- Aceptar las condiciones propias de la existencia (Muerte, Enfermedad, Libertad, Coexistencia, Sentido e Incertidumbre)
- Manejar la Angustia de forma consciente, libre y responsable.
- Vivir en forma coherente, plena y auténtica.
- Comunicarnos y relacionarnos de una forma auténtica y profunda.
- Captar Valores de Experiencia y promover el amor, amistad y contemplación de la belleza, arte, naturaleza.
- Realizar Valores de Creación y promover el trabajo, el servicio, el arte, la ciencia y la creatividad.
- Encarnar Valores de Acti-

tud y responder con actitudes positivas frente a lo que la vida plantea, incluso ante las situaciones trágicas como el sufrimiento inevitable, la culpa inexcusable y la muerte.