

LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA, EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN NIÑOS DE 6 A 9 AÑOS EN ÁREAS URBANAS DEL PERÚ.

Dr. Jaime Pajuelo Ramírez, Haydeé Morales M. y Alexandra Novak C.

Presentado en la XXXVII Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigadores Pediátricos (SLAIP), Arequipa 1999 y publicado en la revista Diagnóstico 2001.

RESUMEN

Objetivo: Conocer la prevalencia de desnutrición crónica, sobrepeso y obesidad en niños de 6 a 9 años de edad por niveles socioeconómicos.

Metodología: Se estudiaron 1547 niños, de ambos sexos y de edades comprendidas entre los 6 a 9 años de edad. El 48% corresponde al género femenino. Los grupos por edad y género son bastante homogéneos.

El estudio se realizó en áreas urbano marginales de Cerro de Pasco, Arequipa y Lima, todos de nivel socioeconómico bajo. Asimismo se eligió un área urbana de Lima (*) como representante de un nivel socioeconómico alto.

A todos los niños se les tomaron las siguientes medidas: peso, talla, perímetro de brazo, pliegue celular tricipital, subescapular y circunferencia de la cintura. Con las dos primeras medidas se calculó el Índice de Masa Corporal (kg/m²). Para definir desnutrición crónica se utilizó el patrón de referencia del National Center for Health Statistic y como nivel de quiebre el menor de menos dos desvío estándar, y el de Must A. et. al., denominando sobrepeso y obe-

sidad a los valores entre el 85 y 95 y más del 95 percentil respectivamente.

Resultados: La prevalencia de desnutrición crónica, el sobrepeso y la obesidad en Cerro de Pasco es de 37, 12 y 3%, en Arequipa 24, 23 y 6%, en Lima 11,16 y 15% y en Lima (*) 1, 25 y 28% respectivamente. Los niveles de correlación del IMC son altos con el peso, el perímetro y la grasa subcutánea y visceral. Los niños de Cerro de Pasco, están creciendo en promedio, por debajo del 5 percentil, los de Lima (*) lo hacen por encima del 50 percentil. Pese a estas diferencias en el crecimiento, los valores de la talla no influyen en las variaciones del IMC ($r^2=0.010$).

Conclusión: El sobrepeso y la obesidad se encuentra más presente en los niños del nivel socioeconómico alto. En Lima y Arequipa, el sobrepeso y la obesidad son más prevalentes que la desnutrición crónica. En Cerro de Pasco predomina la desnutrición crónica y eso responde al crecimiento deficiente alcanzado por sus niños.