

EL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA ANEMIA NUTRICIONAL EN LA MUJER ADULTA

Pajuelo J., Muñoz C., Ayquiya A., Ponciano W. y López R.

Instituto de Investigaciones Clínicas UNMSM. Sección de Nutrición Clínica del Servicio de Endocrinología, Hospital Nacional Dos de Mayo. ²Departamento de Patología Clínica, Hospital Nacional Dos de Mayo. ³Servicio de Endocrinología, Hospital Nacional Dos de Mayo.

Publicado en la revista Anales de la Facultad de Medicina 2000, de la UNMSM.

RESUMEN

Objetivos: Determinar la prevalencia de anemia nutricional en mujeres con sobrepeso y obesidad y el comportamiento de los indicadores de depósito.

Material Y Métodos: Se estudió 179 mujeres entre los 20 a 59 años de edad, con sobrepeso u obesidad, que laboraban o asistían al Hospital Dos de Mayo. Se les pesó, talló y midió el perímetro braquial (PB) el pliegue tricipital (PT). Se calculó el área grasa (AG) y muscular (AM) y aleatoriamente se seleccionó 74 mujeres para examen de hemoglobina. El sobrepeso y la obesidad I y II fueron diagnosticados según el índice de Quetelet (IQ); la anemia se determinó por valores de hemoglobina (HB) menores de 12 g/dL.

Resultados: Los indicadores antropométricos se incrementan en forma lineal, de acuerdo al

incremento del IQ; no sucede lo mismo con los valores de HB. La correlación del IQ de las mujeres con sobrepeso y obesidad respecto a los otros indicadores determinó una relación estadísticamente significativa con el peso, el PB, PT y AG. La HB presenta débil correlación y baja significación estadística. No existe diferencia significativa entre las anémicas y no anémicas. El 28% de las mujeres con sobrepeso y el 24% con obesidad presentaron anemia.

Conclusiones: Se reporta coexistencia de deficiencia nutricional (anemia) con una enfermedad de exceso nutricional (sobrepeso-obesidad). Se recomienda examen de HB en todas las pacientes que consultan por sobrepeso y obesidad.

Palabras claves: Anemia; obesidad; peso corporal; evaluación nutricional; índice de masa corporal.

UNIFÉ

miscelánea

MISCELÁNEA