

---

**ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO DE  
MALNUTRICIÓN EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE  
EDAD Y SUS MADRES DEL CENTRO POBLADO RURAL  
CCOÑAMURO, DISTRITO DE OCONGATE, PROVINCIA DE  
QUISPICANCHI - CUSCO, 2011.**

*Study on risk factors of malnutrition in children from 6 to 59 months old and their  
mothers of rural town center Ccoñamuro, district Ocongate, Quispicanchi province -  
Cusco, 2011*

---

*Autoras: Josefina Celeste Granados Granados  
Judith Soto Juárez*

**Título Profesional a que conduce:** LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**Resumen**

*La pobreza es un elemento normalmente asociado a la desnutrición crónica (talla para la edad), debido a que se vincula con la posibilidad de acceder a una canasta alimentaria e incide sobre otros factores como el acceso a servicios de salud y saneamiento, considerados como determinantes claves de la desnutrición crónica. No obstante, es imposible encontrar casos en los que hay una relación clara entre el nivel nutricional y la tasa de pobreza. De hecho, de acuerdo con la información de la ENNIV (Encuesta Nacional sobre Niveles de Vida) 2004, 65% de hogares pobres extremos no tienen niños afectados por desnutrición crónica, mientras que 13% de hogares no pobres tienen niños con desnutrición crónica. Ello se explica porque factores como los malos hábitos de higiene, salud y alimentación también son fundamentales en la desnutrición.*

*Tener a uno de cuatro niños menores de cinco años en condiciones de lo que se llama "desnutrición crónica", y que no es otra cosa sino un retardo del crecimiento prácticamente irrecuperable, trae gravísimas consecuencias para el futuro del país. Una multiplicidad, realmente centenares de estudios a nivel mundial, muestran que los problemas de desnutrición infantil tienen severas consecuencias sobre el desarrollo físico e intelectual de los niños, afectando su capacidad de aprendizaje, generando problemas de salud infantil y agravando los riesgos de morir o enfermar de manera permanente a lo largo de toda su vida.*

*El Perú es uno de los países con más alta prevalencia de desnutrición crónica en toda Sudamérica ocupando el quinto lugar, con 19.5%, después de Paraguay con 18% y Colombia 13% (Anexo 2). A nivel del Perú, en el año 2011, se observa que la desnutrición crónica afectó al 19.5% de niños menores de 5 años, la anemia afectó al 30.7% de niños menores de 5 años y aproximadamente el 41.6% de niños menores de tres años sufre de anemia.*

*El departamento del Cusco es el segundo departamento con mayor prevalencia de anemia en el Perú (64.1 %, en menores de 3 años) mientras que la desnutrición crónica se encuentra en el octavo lugar de prevalencia en el país (29.9 %, en menores de 5 años), según INEI, es por esta razón que es muy importante intervenir dentro de los primeros 5 años de vida del niño por la fuerte asociación de desnutrición crónica con mortalidad, y para poder intervenir dentro de los dos primeros años de vida antes de que la desnutrición crónica se vuelva irreversible.*

*Conociendo la alta prevalencia de desnutrición y anemia en el departamento del Cusco, se decidió realizar una evaluación nutricional a niños de 6 a 59 meses y sus madres en el Centro Poblado Rural Ccoñamuro, intuyendo que su situación nutricional podría ser más grave debido al alejamiento y altitud en la que se encuentran.*

*Por tanto, se planteó como problema de investigación: ¿De qué manera los factores de riesgos de malnutrición afectan el estado nutricional de los niños de 6 a 59 meses y sus madres del Centro Poblado Rural Ccoñamuro?*

## OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores de riesgo de malnutrición que influyen en el estado nutricional de los niños de 6 a 59 meses y de sus madres del Centro Poblado Rural Ccoñamuro.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Evaluar el estado nutricional de los niños de 6 a 59 meses y de sus madres del Centro Poblado Rural Ccoñamuro.

Determinar los niveles de hemoglobina de los niños de 6 a 59 meses y de sus madres.

Estimar la frecuencia de consumo de alimentos como fuente de macronutrientes: carbohidratos, proteínas y grasas; y el micronutriente hierro de los niños de 6 a 59 meses y de sus madres.

Identificar los factores de riesgo de malnutrición que influyen en el estado nutricional de los niños y de las madres en estudio.

## MARCO TEÓRICO

La desnutrición es un proceso continuo que comienza cuando un individuo no tiene una ingesta suficiente (en condiciones de biodisponibilidad adecuada), que progresa a través de una serie de cambios funcionales que preceden a la aparición de alteraciones en la composición corporal y que recién en forma muy tardía se manifiesta por una disminución en el peso o en la talla.<sup>25</sup> La desnutrición infantil tiene severas consecuencias sobre el desarrollo físico e intelectual de los niños, afectando su capacidad de aprendizaje, generando problemas de salud infantil y agravando los riesgos de morir o enfermar de manera permanente a lo largo de toda su vida.

La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altitud. La anemia por deficiencia de hierro se caracteriza por la producción de eritrocitos pequeños (microcíticos) y un nivel reducido de hemoglobina en la circulación.

LA OMS, 2001, sostiene que la deficiencia de hierro, afecta negativamente a:

El rendimiento cognitivo, el comportamiento y el crecimiento físico de los lactantes, pre-escolares y niños en edad escolar; el estado inmunológico y la morbilidad de las infecciones de todos los grupos de edad; y la utilización de energía por los músculos y, por tanto, la capacidad física y el rendimiento laboral de los adolescentes y adultos de todos los grupos de edad.

La transición nutricional es un proceso que incluye cambios cíclicos importantes en el perfil nutricional de la población.

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Factores que condicionan el estado nutricional de los niños y sus madres

La lactancia materna exclusiva.- Durante los primeros seis meses de vida estimula el funcionamiento del sistema inmunológico, protege a los bebés contra la diarrea y las infecciones respiratorias agudas (dos de las principales causas de mortalidad infantil en el mundo en desarrollo) y mejora su respuesta a las vacunas.

La alimentación complementaria.- está definida como la introducción de alimentos diferentes a la leche materna.

Hacinamiento.- Se considera como viviendas hacinadas aquellas en las que habitan más de 3 personas por habitación. El hacinamiento también implica mayor riesgo para contraer infecciones respiratorias.

Letrina o pozo ciego.- Es cuando los residuos humanos son enviados directamente a un pozo, el cual no recibe tratamiento alguno.

Nivel de Educación de la Madre.- A medida que se tiene un mayor nivel de instrucción el nivel de información es mejor utilizado para el bienestar familiar.

Combustible para cocinar.- El cocinar con leña afecta la salud de las personas que están directamente expuestas al humo, particularmente las madres y los niños menores de edad, por permanecer más tiempo dentro de las casas. El uso del kerosene, leña, entre otros, como combustible para cocinar, son condicionantes que aumentan los niveles de vulnerabilidad a la desnutrición de los niños.

Método de Frecuencia de Consumo.- Proporciona un registro retrospectivo, donde se investiga, a través del recordatorio del paciente, la frecuencia con que son consumidos los alimentos (diaria, semanal, quincenal, esporádica).

## CONCLUSIONES

El estado nutricional de los niños de 6 a 59 meses y sus madres es deficiente. El 31.6% de los niños en estudio sufren de desnutrición crónica, porcentaje mayor al 19.5% de prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años a nivel nacional según INEI 2011, constituyéndose en un problema de salud pública. Por otro lado, la prevalencia de sobrepeso y obesidad entre las madres fue del 47% considerado como un problema de salud pública, encontrándose en

un período de transición nutricional, donde la excesiva ingesta no balanceada de alimentos promueve la malnutrición.

93% de los niños en estudio y 82% de sus madres, sufren de anemia, constituyéndose en un severo problema de salud pública. Al afectar el rendimiento cognitivo, el estado inmunológico y la utilización de energía por los músculos, tanto los niños como los adultos estarán más susceptibles a las enfermedades infecciosas, a una baja capacidad física y pobre rendimientos laboral, con graves consecuencias económicas para el desarrollo nacional.

Lo que más consume esta población, diariamente, son carbohidratos, promoviendo la obesidad de las madres, pero es deficiente en el consumo de proteínas, ocasionando desnutrición por deficiencia de hierro en niños y madres.

Los factores de riesgo de malnutrición, socioeconómicos, de saneamiento y hábitos y costumbres alimentarias, asociados a la extrema pobreza, conllevan a la desnutrición, anemia y otras enfermedades en los niños de 6 a 59 meses y sus madres en el Centro Poblado Rural Ccoñamuro.

## REFERENCIAS

- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo Perú; *Programa Mundial de Alimentos. Mapa de vulnerabilidad a la desnutrición crónica infantil desde la perspectiva de la pobreza*, 2010. 1a ed. Lima; 2010.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática: INEI Internet . Lima: INEI; c1997 citado 30 Abr 2014 . *El Patrimonio y las condiciones de vida en los hogares del Perú* aprox. 10 pantallas . Disponible en: [http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0382/cap-02.htm](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0382/cap-02.htm)
- Yagui M, Whittembury A, Romaní F, Salinas W, Huamán L, Curisinche M et al. *Construcción de la agenda de investigación en desnutrición infantil en el Perú*, periodo 2012-2016. Rev. Perú. Epidemiol [Internet]. 2012 Ago [citado 6 May 2013]; 16 (2):[1]. Disponible en:  
[http://sisbib.unmsm.edu.pe/Bvrevistas/epidemiologia/v16\\_n2/pdf/a04v16n2.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/Bvrevistas/epidemiologia/v16_n2/pdf/a04v16n2.pdf)
- Ministerio de Economía y Finanzas: MEF Internet . Perú; c2012 [citado 6 May 2013 . *Análisis Funcional: Nutrición. Perú*; aprox. 8 p. . Disponible en:  
[http://www.snip.gob.pe/contenidos/politicas/difusion/boletin/boletin6/Analisis\\_Funcional\\_nutricion.pdf](http://www.snip.gob.pe/contenidos/politicas/difusion/boletin/boletin6/Analisis_Funcional_nutricion.pdf)
- Alcázar L. *¿Por qué no funcionan los programas alimentarios nutricionales en el Perú?: riesgos y oportunidades para su reforma* [Internet]. 2007 [citado 29 Abr 2014]. Disponible en:  
<http://biblioteca.clacso.edu.ar/subida/Peru/grade/20100513021726/InvPolitDesarr-5.pdf>
- Segura J, Montes C, Hilario M, Asenjo P, Baltazar G. *Desnutrición infantil, causas, consecuencias y estrategias para combatirla. Pobreza y Desnutrición Infantil*. 1a ed. Lima: Editorial Supergráfica EIRL; 2002.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática; United States Agency International Development from the American People - Peru. Ministerio de Economía y Finanzas. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES Continua, 2010: Departamento de Cusco. Lima; 2011.
- Jara N M. *Hambre, desnutrición y anemia: una grave situación de salud pública*. Revista de Gerencia y Políticas de Salud Internet . 2008 [citado 2013 May 06 ; 7(15): 7-10. Disponible en: <http://estudiosterritoriales.org/articulo.oa?id=54571501>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia Internet . Unicef; c1998 citado el 30 de Abr. Estado mundial de la infancia. aprox. 2 pantallas . Disponible en: <http://www.unicef.org/spanish/sowc98sp/silen2.htm>
- Gajate G, Inurritegui M. *El impacto de los programas alimentarios sobre el nivel de nutrición infantil: una aproximación a partir de la metodología del "Propensity Score Matching"* Grade Internet . 2002 citado 6 May 2013 ; 4-55. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/texcom/nutricion/Pb0115.pdf>
- Organización de los Estados Americanos; Banco Mundial Internet . OEA; c2005 citado 30 Abr 2014. Desarrollo infantil temprano aprox. 2 pantallas . Disponible en: <http://www.oas.org/udse/dit2/por-que/nutricion.aspx>
- Beltrán A, Seinfeld J. *Desnutrición crónica infantil en el Perú: Un problema persistente* Internet . c2009 citado 6 May 2013 . Disponible en: [http://srvnetappseg.up.edu.pe/siswebciup/Files/DD0914%20-%20Beltran\\_Seinfeld.pdf](http://srvnetappseg.up.edu.pe/siswebciup/Files/DD0914%20-%20Beltran_Seinfeld.pdf)
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. *La Desnutrición Infantil - causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento*. Internet. España: UNICEF; 2011 citado 30 Abr 2014. Disponible en: <http://www.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. *Mapa de desnutrición crónica en niños menores de 5 años a nivel provincial y distrital*, 2007. Internet Lima: INEI; 2009 citado 30 Abr 2014 . Disponible en: [http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0881/libro.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0881/libro.pdf)
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. *Desnutrición Infantil en América Latina y el Caribe*. c2006 - citado 29 Abr 2014 . Disponible en: [http://www.unicef.org/lac/Desafiosnutricion\(13\).pdf](http://www.unicef.org/lac/Desafiosnutricion(13).pdf)

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2012. Internet . Lima: 2013 citado 29 Abr 2014 . Disponible en: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib1075/cap10.pdf>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. *Adiós Anemia: Una estrategia local para la reducción de la anemia infantil en zonas periurbanas* Internet citado 30 Abr 2014 . Disponible en: [http://www.unicef.org/peru/spanish/adios\\_anemia.pdf](http://www.unicef.org/peru/spanish/adios_anemia.pdf).
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2011, nacional y departamental*. Lima; INEI: 2012.
- Cruz R, Luján C, Urcia M, Carbajal E. *Deficiencias de hierro y anemia ferropénica en niños menores de 2 años atendidos en los Centros de Salud de la Dirección de Salud V de Lima*. 6. ReNut. Oct- Dic 2012; 6 (4): 1131 - 1138.
- Alcázar L, Marini A, Walker I, Valdivia M, Cueto S, Saldarriaga V, et al. *Salud, interculturalidad y comportamiento de riesgo* Internet . Lima: Grade; 2011. [citado 6 May 2013]: Disponible en: [http://www.grade.org.pe/upload/publicaciones/archivo/download/pubs/LIBROGRADE\\_SALUDINTERCULTURALIDADRIESGO.pdf](http://www.grade.org.pe/upload/publicaciones/archivo/download/pubs/LIBROGRADE_SALUDINTERCULTURALIDADRIESGO.pdf)
- Caritas del Perú, Fondo Minero Antamina. *Reducción de la desnutrición crónica y la anemia infantil en Ancash*, Proyecto AllyMicuy 2007 - 2010. Perú.
- Bado R, Varas N, Medina A. *Percepción materna del estado nutricional infantil de niños menores de tres años en el distrito de Ocongate, Cusco*. 2007. Disponible en : [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/paediatrica/v09\\_n2/pdf/a02v9n2.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/paediatrica/v09_n2/pdf/a02v9n2.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. Centro de Investigación y Desarrollo. *Modelo para el análisis de políticas de intervención en desnutrición*. Lima; 2002.
- Oblites OM, Aranda PA. *Diagnóstico alimentario nutricional de cinco comunidades campesinas del distrito de Ocongate-Cuzco*. 1991. citado 5 May 2013 ; 4 (1): 52-54. Disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/epidemiologia/v04\\_n1/alimentario.htm](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/epidemiologia/v04_n1/alimentario.htm)
- Camuega E, Durán P. *Valoración del estado nutricional en niños y adolescentes*. Publicado en el Boletín del Centro de Estudios sobre Nutrición Infantil (CESNI) .Argentina; 2000. <http://www.adolescenciaalape.org/sites/www.adolescenciaalape.org/files/Evaluacion%20Estado%20Nutricional.pdf>
- Cruz, R. *Fundamentos de la Nutriología Pediátrica*. Vol 1. 1era Edición. Lima; 2010.
- World Health Organization. *Physical Status: The use and interpretation of anthropometry* Internet .Technical Report Series N° 854: Geneva; 1995. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO\\_TRS\\_854.pdf?ua=1](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_854.pdf?ua=1)
- Programa Mundial de Alimentos. *Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencia* 2009. 2da Edición. 2009. Disponible en: [http://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual\\_guide\\_proced/wfp203214.pdf](http://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual_guide_proced/wfp203214.pdf).
- Instituto Nacional de Estadística e Informática, Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, Ministerio de Economía y Finanzas. *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar Continua 2009* Cusco. Lima; 2010.
- Mahan L, Escott-Stump, S. *Nutrición y Dietoterapia de Krause*. USA. Editorial McGraw Hill Interamericana; 2001.
- Harley P. *A Strategic Approach to Anemia Control*. USA: Most USAID Micronutrient Program; 2004.
- MacLean E, Cogswell M, Egli I, Wojdyla D, Benoist B. *Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993 - 2005*. NS Public Health Nutrition Internet . 2008 citado 6 May 2013 : 1-11. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/PHNmay2008.pdf>
- Miller J. *Iron Deficiency Anemia: A common and curable disease*. CHS Perspectives Internet . Maryland. 2013 [citado 1 May 2013 . Disponible en: <http://perspectivesinmedicine.cshlp.org/content/early/2013/04/22/cshperspect.a011866.long>
- Olivares JL. *Anemia nutricional en la infancia*. Bueno M, Sarría A. y Pérez - González J. Nutrición en Pediatría, Tomo II. 3ra edición. Madrid: Ergon; 2007. p.363-372.
- Organización Mundial de la Salud Internet . Ginebra: OMS: *Micronutrient deficiencies*; 2013. [citado 5 May

2013]. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/topics/ida/en/#>

Falen J, Del Aguila C. *Crecimiento y desarrollo y evaluación nutricional*. Editorial Universitaria. Perú, 2005.

Vijayaraghavan K. *Anemia por deficiencia de hierro*. Gibney M, Margetts B, Keaney J, Arab L. Nutrición y Salud Pública. Zaragoza: Acribia; 2007. p. 257-266.

United Nations Children's Fund, United Nations University, World Health. *Iron deficiency anaemia: assessment, prevention, and control*. A guide for programme managers Internet . 2001. [citado 6 May 2013 . Disponible en: [http://www.who.int/nutrition/publications/en/ida\\_assessment\\_prevention\\_control.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/en/ida_assessment_prevention_control.pdf)

Wagner P. *La Anemia: Consideraciones Fisiopatológicas, clínicas y Terapéuticas*. Lima: Fudanemia; 2006.

World Health Organization, Center for Disease Control and Prevention Atlanta. Worldwide prevalence of anaemia 1993 - 2005. WHO Global Database on Anaemia Internet]. 2008. [citado 5 May 2013]. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657_eng.pdf)

Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud. Centro de Alimentación y Nutrición. Informe Resultado del Monitoreo Nacional de Indicadores Nutricionales - Periodos I y III 2008. 2009. p. 19.

Fundación Nutrinet. org. Panamá: 2008. [citado 6 May 2013 . *Para erradicar el hambre en América Latina y el Caribe. Vitaminas y Minerales*. Disponible en: <http://nutrinet.org/vm-articulos/464?task=view&limit=1&start=2>

Muller M, Trautwein E. *Nutrición y salud pública*. Zaragoza: Acribia S.A; 2008.

Instituto nacional de Estadística e Informática, Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. *La Transición Nutricional en el Perú*. Lima: 2007.

Organización Mundial de la Salud. *Obesidad y Sobrepeso*. Nota Descriptiva N° 311. 2012. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

Mataix, J. *Nutrición y Alimentación Humana. Situaciones fisiológicas y patológicas*. Vol. II. España: Océano; 2009.

De Girolami, D. *Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal*. 1ra Edición. Buenos Aires: El Ateneo; 2003.

Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. *Nuevos Patrones de Crecimiento de la OMS* Internet . Bolivia: 2007. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/textocompleto/naiepi-patrones-crecimiento.pdf>

Alvarez RM, Cervantes OC, Galina SS, Montano TE, Romero HE, Rodriguez HC et al. *Evaluación del estado de nutrición en la infancia*. Bezares SV, Cruz BR, Burgos SM, Barrera BM. México: Mc Graw Hill. 2012. p. 39 - 83

Dini GE, Henríquez PG. *Evaluación del estado nutricional*. Machado PL, Izaguirre EI, Santiago PR. Nutrición Pediátrica. 1ra ed. Caracas: Médica Panamericana; 2009. p. 41-79.

Malagón de García, C. *Manual de Antropometría*. 2da ed. Colombia: Kinesis; 2004.

Hammond K. *Valoración: datos dietéticos y clínicos*. Mahan LK, Escott-Stump S. Krause Dietoterapia. 12va ed. España: Elsevier Masson; 2009. p.383

WHO. *Obesity: Preventing and Taking Charge of The Global Epidemic*. Technical Report Series N° 894. Geneve. 2000. Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO\\_TRS\\_894\\_fre.pdf?ua=1](http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_894_fre.pdf?ua=1)

Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia. *Alimentación exclusiva con leche materna*. [Internet]. 2006. [citado 6 May 2013]. Disponible en: [http://www.unicef.org/spanish/progressforchildren/2006n4/index\\_breastfeeding.html](http://www.unicef.org/spanish/progressforchildren/2006n4/index_breastfeeding.html)

Organización Mundial de la Salud. *Lactancia Materna*. 2013. [ citado 5 May 2013 . Disponible en: <http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

Salazar S, Chávez M, Delgado X, Pacheco T, Rubio E. *Lactancia Materna*. Arch Venez Puer Ped Internet . 2009 citado 6 May 2013 ; 74 (4): 1-6. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es&rm=iso](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es&rm=iso)

Fondo de las Naciones para la Infancia, Ministerio de Salud. *Promoción y apoyo a la lactancia materna en establecimientos de salud amigos de la madre y el niño* Internet . 2009 [citado 6 May 2013]; 1ra Edición. p. 13 - 404. Disponible en: [http://www.unicef.org/peru/spanish/Libro\\_promocion\\_y\\_apoyo\\_a\\_la\\_Lactancia.pdf](http://www.unicef.org/peru/spanish/Libro_promocion_y_apoyo_a_la_Lactancia.pdf)

García H. *Lactancia materna: un derecho que no se respeta*. UNICEF [Internet]. 2011 [citado 6 May 2013]. Disponible en: <http://www.unicef.org/peru/spanish/lactanciahamilton.pdf>

Maldonado LJ, Gil CM, Lara VF. *Nutrición del Lactante*. Gil HA, Martínez ME, Maldonado LJ. Tratado de Nutrición. Nutrición Humana en el Estado de Salud. Tomo III. 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010. p. 214

Ministerio de Salud Internet . Lima:c2011 citado 6 May 2013 . *Lineamiento de Gestión de la Estrategia Sanitaria de Alimentación y Nutrición Saludable*. Disponible en: [http://www.minsa.gob.pe/portada/est\\_san/Lineamientos%20\\_ESNANS\\_FINAL.pdf](http://www.minsa.gob.pe/portada/est_san/Lineamientos%20_ESNANS_FINAL.pdf)

Organización Mundial de la Salud. c2013. *Alimentación Complementaria*. Disponible en:

[http://www.who.int/nutrition/topics/complementary\\_feeding/es/](http://www.who.int/nutrition/topics/complementary_feeding/es/)

Brown K. Complementary Feeding. Duggan C, Watkins J, Walker W. *Nutrition in Pediatrics* 4. Basic Science. Clinical Applications. Third Edition. Canada: BC Decker Inc. Ontario; 2008. p. 411-416.

Ministerio de Salud. *Pautas. Básicas para la Consejería en Alimentación Infantil*. Internet . Edición Proyecto y Salud y Nutrición Básica: 2001 citada 8 May 2013 . Disponible en:

[http://bvs.minsa.gob.pe/local/PSNB/71\\_pautasbas.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/PSNB/71_pautasbas.pdf)

Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: *Mapa de Déficit Habitacional a Nivel Distrital*, 2007. Internet . Lima; 2009 citado 5 Ab 2013 Disponible en:

[http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0868/libro.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0868/libro.pdf)

Instituto Nacional de Estadística e Informática. *Modelo para el Análisis de Políticas de Intervención*

*en Desnutrición*. Internet . Lima; 2002 citado 10 Abr 2013 . Disponible en:

[http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0563/Libro.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0563/Libro.pdf)

Cortez R. *La Nutrición de los niños en edad preescolar*. Perú: Centro de Investigación Universidad del Pacífico. 2002. [citado 6 May 2013]. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/texcom/nutricion/Pm0117.pdf>

Gross R, Kielmann A, Korte R, Schoeneberger H, Schultink W. *Guidelines for Nutrition Baseline Surveys in Communities*. Jakarta; 1997. Disponible en: [www.nutrisurvey.de/baseline/baseline.htm](http://www.nutrisurvey.de/baseline/baseline.htm)

Torresani M, Somoza M. *Lineamientos para el cuidado nutricional*. . 2da ed. Buenos Aires: Universitaria de Buenos Aires; 2005.

Blanco, T. *Alimentación y Nutrición - Fundamentos y nuevos criterios*. Perú: UPC; 2011.

Smiciklas-Wright H, Mitchell D, Harris LJ. *Valoración del consumo alimenticio: métodos para adultos*. Berdanier C, Dwyer J, Feldman E. Nutrición y Alimentos. 2da ed. México: McGraw Hill; 2008. p. 435-447.

García SP, Martínez MJ. *Técnicas de Alimentación y Nutrición Aplicadas*. Valencia: Editorial de la UPV; 2003.

Ministerio de Salud. Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición Internet . Lima: c2010. *Desnutrición crónica infantil y sus determinantes de riesgo*. Disponible en: [http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/prec\\_invt\\_cenan/Presentacion%20Desnutrici%C3%B3n%20Determinantes.pdf](http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/jer/prec_invt_cenan/Presentacion%20Desnutrici%C3%B3n%20Determinantes.pdf)

Torresani, M. *Cuidado Nutricional Pediátrico*. Buenos Aires: Eudeba; 2007.

Tazza R. *¿Obesidad o Desnutrición? Problema actual de los niños peruanos menores de 5 Años* [disertación]. Asamblea Nacional de Rectores. Lima; 2006.

Instituto de Investigación Nutricional. Perfil Sociodemográfico - Departamento de la Libertad. Lima; 1994 citado 8 May 2013 . Disponible en: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0194/CAP0103.HTM>

