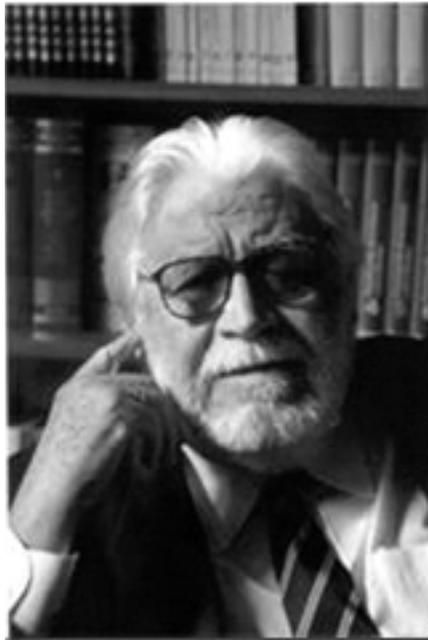


## PERSONAS Y PERSONAJES DE LA PSICOLOGÍA EN EL PERÚ

### Dr. Saul Peña Kolenkautsky, médico psiquiatra y psicoanalista

*Jenny Quezada Zevallos*

El Dr. Saul Peña Kolenkautsky, nació el 23 de agosto del año 1932 en la ciudad de Jauja (Junin) en el Perú, de padre jaujino y madre judía- rusa, el encuentro entre sus padres, con diferentes idiomas de comunicación, es un hermoso suceso creativo de su padre Alejandro Peña Silva, de profesión abogado. De niño observa el trabajo de su padre, entregado y comprometido con sus clientes, y el hecho de que su madre era buscada por las mujeres para pedir sus consejos, los cuales eran considerados dados con criterio y sabiduría; sus primeros años en la escuela quedan amorosamente grabados por la presencia de una profesora de nombre Isabelita. A los 8 años de edad, la familia se traslada a Lima, y estudia en el colegio Recoleta, cuyos profesores eran peruanos y franceses, describiéndola como “una educación humana y comprensiva, con la intención de comprender al otro”, recibiendo una educación en valores, modelos y conducta, el vínculo profesor- alumno lo vivencia como “una relación afectiva, emocional y cognitiva”. El amor, la admiración y el respeto por sus padres y maestros, dejan profundas huellas en su manera personal de encontrarse con el otro. A los 13 años, encuentra en la biblioteca de su padre, la primera edición del libro “Tres ensayos sobre una teoría sexual” de Sigmund Freud, escrita en el año 1905, luego de leerlo, le inspira la motivación de ser médico, psiquiatra y psicoanalista.



considera precursor del Psicoanálisis. Entre los años 1960 a 1963 trabaja como médico del Departamento de Psiquiatría del Hospital Obrero, ganando en este último año la beca British Council que le permite ir a estudiar al Instituto de Psiquiatría de Londres y con ayuda de otra beca de Overseas Development of the British Government of the Technical Assistance Program a la Sociedad Británica de Psicoanálisis. Los estudios de Psicoanálisis se realizaron durante 6 años, conllevando un análisis personal, de 5 veces por semana, con la Dra. Paula Heimann. En su formación como psicoanálisis de adultos, tuvo como supervisores de adultos a personalidades como Adam

Limentani y Charles Rycroft; en su formación como psicoanalista de niños y adolescentes a Donald Winnicott, Marion Milner y Masud Khan. Igualmente tuvo formación en parejas, grupo y comunidad. Su estadía en Inglaterra le permitió conocer Europa, Israel, Egipto, Grecia, Turquía, siguiendo el consejo de su padre “estudia, culturízate, vive intensamente”.

A su regreso al Perú, brinda psicoterapia psicoanalíticamente orientada de manera individual, pareja, familia y grupo, haciendo docencia en la Pontificia Universidad Católica, constituyéndose en el pionero del psicoanálisis en el Perú. Tres años después con la llegada del Dr. Carlos Crisanto y al año siguiente del Dr. Max Hernandez, fundan el Centro para el Desarrollo del Psicoanálisis en el Perú, institución que va a ser supervisada por la Asociación Psicoanalítica Internacional; primero fue reconocida

como pregrupo, luego grupo, sociedad provisional y sociedad componente del Psicoanálisis del Perú, siendo formalmente institucionalizada en los años 80.

En nuestro país, en la formación de terapeutas psicoanalíticos, se han incluido filósofos, literatos, antropólogos, abogados, psicólogos, artistas, entre otros; a la fecha la Sociedad Peruana de Psicoanálisis ha formado un total de 70 analistas, que han seguido un período de formación de 4 a 5 años. En la actualidad hay 30 candidatos en formación.

Fundador y Presidente de la Asociación Latinoamericana de Psicoterapia y organizador del I Congreso Latinoamericano de Psicoterapia. He recibido múltiples premios y distinciones: Gran Cruz (2014). Doctor Honoris Causa por la Universidad Continental de Huancayo (2012); reconocimiento del Gobierno Regional de Junín en la categoría de Sol Libertario (2011); distinción honorífica por invalorable aportes a la medicina peruana, con la medalla y diploma de honor al mérito y al mérito extraordinario del Colegio Médico del Perú y la Asociación Psiquiátrica Peruana (2009); Profesor Honorario de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (2006); Profesor Visitante de la Universidad Peruana Cayetano Heredia; Presidente de la Federación Psicoanalítica de América Latina (1992-1994); Presidente Honorario de la Sociedad Peruana de Psicoanálisis (1987); distinción por el Hospital Hermilio Valdizán al inaugurar el Servicio de Psicoterapia Dinámica "Saúl Peña Kolenkautsky. Miembro fundador del Royal College of Psychiatrists de Londres; Autor del libro "Psicoanálisis de la corrupción. Política y ética en el Perú contemporáneo" (2003)

En uno de sus escritos (2013) manifiesta que "La actitud esencial de mi quehacer analítico y terapéutico es: la libertad, la responsabilidad, la espiritualidad, la pasión lúcida y estar preparado ante lo inesperado" (pag. 49); uno de sus rasgos característicos es la autenticidad, definiéndose a sí mismo como "freudiano dialéctico, existencial, heterodoxo y no dogmático, en lo político un humanista independiente". (pag. 53)

El Dr. Saul Peña, es esposo, padre y abuelo, coleccionista de cerámicos preincas, pinturas y esculturas, es amigo personal de muchos artistas

plásticos, músicos y poetas, amante del trabajo que realiza como médico, psiquiatra, psicoanalista, supervisor y maestro.

De las entrevistas que tuve con el Dr. Saul Peña, me quedo con el concepto de que el sufrimiento es algo que se va a transformar en algo creativo, el saber sufrir saludablemente, es decir enfrentarlo, vivirlo, superarlo gradualmente, aprendiendo de él y transformándolo; y del tánatos terapéutico como la utilización creativa de la agresión.

He considerado necesario incluir un poema, que surgió en el encuentro con el Dr. Saul Peña K.,

### ENCUENTRO CON EL MAESTRO

Muebles marrones,  
alfombra canela,  
pinturas de Tilsa y Chávez  
me miran desde la pared,  
arte preinca  
participando del festín del arte  
que hay en este pequeño salón.  
Diplomas enmarcados,  
me hablan de que ha estudiado mucho,  
ha compartido mucho,  
ha dirigido mucho,  
imagino circuitos neuronales  
analizando, relacionando, transformando,  
lo que sabe,  
lo que es,  
lo que tiene,  
gracias maestro.

Una doble puerta se abre,  
el Dr. Saul Peña aparece  
y llena todo el espacio  
con su enorme cuerpo,  
su mirada, su presencia.

Voz imponente, gestos, miradas y posturas  
de emociones abiertas y pensamientos claros.

Sentí el tremendo amor,  
que tuviste a tus padres,  
vislumbré a través de tus palabras,  
el sol serrano, la laguna de Paca,  
el azul del cielo,  
te seguí en tus viajes de Jauja a Huancayo,

para ir a estudiar,  
el orgullo y amor por el padre,  
que trabaja con entrega completa  
y ama a su hijo de manera integral,  
recuerdos de un niño querido,  
regalos de la vida familiar.

Observas, contemplas,  
crees entender,  
lo que hace tu madre,  
al escuchar, dialogar, orientar,  
a aquellos que vienen a ella,  
como abejas al panal,  
aún vibran en el aire  
tus palabras  
“consejos con criterio y sabiduría”,  
las semillas están siendo sembradas,  
y quien lo diría, tú sin saber.

Un cambio de escenario,  
Trae a ti y a tu familia a Lima,  
a una Lima de tranvías,  
con cielo nublado y mar abierto,  
tienes 8 años y estudias en el colegio Recoleta,  
una profunda y amplia sonrisa  
aparece en tu rostro, agradecido al sello  
que dejaron en ti esos años escolares.

De pronto un recuerdo, se hace presente en la sala,  
a los 13 años  
leyendo un libro de Freud,  
decides ser: psiquiatra y psicoanalista,  
tempranas decisiones, temprana entrega  
a este trabajo de escuchar  
y hacer que el silencio  
se transforme en palabra,  
y la palabra, en curación para el alma.

De San Fernando,  
Seguín,  
alumbra, deslumbra, ilumina  
el camino que has elegido.  
En sus clases,  
la interdisciplinariedad,  
esa necesidad de integrar saberes,  
va esculpiendo en tu espíritu  
y en el de tus compañeros,  
el diseño de lo que hoy eres.

Por esa sinergia  
del destino y la necesidad,  
una beca, te llevará a Londres,  
te esperan, largas horas de estudio,  
un proceso de psicoanálisis personal,  
conocer, escuchar, trabajar  
con reconocidos maestros:  
Winnicott, Rycroft, Milner, Masud Khan  
y muchos más.

Siguiendo el consejo de papá,  
durante el período vacacional,  
a viajar, te dedicarás,  
Europa, Grecia, Egipto  
tu espíritu enriquecerán.

Me quedo con tus palabras  
Motivación, compromiso,  
desarrollo, vínculo,  
tánatos terapéutico,  
sufrimiento y creatividad,  
integrar, humanizar,  
vivir, amar, viajar,  
existir intensa y plenamente.

Me despido, maestro,  
Honrando tus raíces  
indo-peruano, española, judío-rusa,  
Bendiciendo tu presencia,  
tu dar y recibir  
en nuestro país.

Lima, 3 de noviembre de 2015

## REFERENCIAS

- Planas Enrique (2015) Reflexiones desde el diván.  
*Diario El Comercio*. Luces. C 2 Tema del día.  
Psicoanálisis y política. Sábado 31 de octubre  
2015
- Peña K. Saul (2013) Vigencia del Psicoanálisis en  
el siglo XXI: avances teóricos aplicativos. (37-  
54) En *Experiencias Magistrales*. Universidad  
Continental. Lima: Perú. [http://issuu.com/  
ucontinental/docs/experiencias\\_magistrales](http://issuu.com/ucontinental/docs/experiencias_magistrales)
- Quezada Z. Jenny (2015) Entrevistas con el Dr. Saul  
Peña , 6 y 30 de noviembre 2015