

ÍNDICE

PRÓLOGO	11
1. Invitación a la reflexión	1
2. Introducción	13
3. Qué es el acoso y cómo se manifiesta	23
3.1. Definición de acoso	25
3.2. Manifestaciones del acoso	27
4. Distintos tipos de maltrato/agresión/acoso	31
5. El acoso escolar: bullying	37
5.1. Pautas para detectar conductas de acoso	40
5.2. Perfil del acosador	47
5.3. Perfil de la víctima	50
6. Implicación de los centros educativos	55
6.1. Compromiso legal	61
7. Responsabilidades de los profesores	63
7.1. Recomendación para profesores	66
8. El papel de los padres	69
9. Cómo prevenir conductas de acoso: programa antibullying	77
9.1. Entrenamiento en habilidades sociales	79
9.2. Resolución de conflictos en el aula	80
9.3. Refuerzo de la autoestima	81
10. Técnica de resolución de problemas	97
11. Técnicas de dinámicas de grupo	101
11.1. Introducción	103
12. Técnicas de relajación	107
12.1. Condiciones para comenzar la relajación	111
Anexo I. Acoso escolar: Instrucción FGE 10/2005, de 6 de octubre, sobre el Tratamiento del acoso escolar desde el Sistema de Justicia Juvenil ...	115
Anexo II. Noticias sobre acoso	133
Lecturas recomendadas	143
Bibliografía	147