

# ÍNDICE

|                                                                    |               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Prólogo.....</b>                                                | <b>6</b>      |
| <b>Introducción.....</b>                                           | <b>7</b>      |
| <br><b>CAPÍTULO 1. Descubriendo a tu hijo.....</b>                 | <br><b>8</b>  |
| ¿Que es la estimulación temprana? .....                            | 10            |
| Las diferentes áreas .....                                         | 11            |
| El rol del padre .....                                             | 12            |
| El camino de nuestros hijos.....                                   | 12            |
| El niño que no puede .....                                         | 13            |
| La motivación es importante .....                                  | 15            |
| Estrategias para mantener la motivación en los niños .....         | 15            |
| Un niño que juega.....                                             | 16            |
| <br><b>CAPÍTULO 2. El desarrollo del niño de 0 a 36 meses.....</b> | <br><b>18</b> |
| El nacimiento del bebe .....                                       | 20            |
| El desarrollo general de los primeros tres meses .....             | 21            |
| Funciones motoras .....                                            | 21            |
| La audición.....                                                   | 22            |
| La visión.....                                                     | 22            |
| El lenguaje.....                                                   | 23            |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                             | 23            |
| El juego .....                                                     | 24            |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                        | 24            |
| Consejos para padres.....                                          | 25            |
| El desarrollo general de 3 a 6 meses .....                         | 26            |
| Funciones motoras .....                                            | 27            |
| La audición.....                                                   | 27            |
| La visión.....                                                     | 27            |
| El lenguaje.....                                                   | 28            |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                             | 28            |
| El juego .....                                                     | 28            |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                        | 29            |
| Consejos para padres.....                                          | 29            |
| El desarrollo general de 6 a 9 meses .....                         | 30            |
| Funciones motoras .....                                            | 31            |
| La audición.....                                                   | 31            |
| La visión.....                                                     | 31            |
| El lenguaje.....                                                   | 31            |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                             | 32            |
| El juego .....                                                     | 32            |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                        | 33            |

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Consejos para padres.....                                                   | 33        |
| El desarrollo general de 9 a 12 meses .....                                 | 34        |
| Funciones motoras .....                                                     | 35        |
| La audición.....                                                            | 35        |
| La visión.....                                                              | 35        |
| El lenguaje.....                                                            | 36        |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                                      | 36        |
| El juego .....                                                              | 36        |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                                 | 37        |
| Consejos para padres.....                                                   | 37        |
| El desarrollo general de 12 a 18 meses .....                                | 38        |
| Funciones motoras .....                                                     | 39        |
| La audición.....                                                            | 39        |
| La visión.....                                                              | 40        |
| El lenguaje.....                                                            | 40        |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                                      | 40        |
| El juego .....                                                              | 41        |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                                 | 41        |
| Consejos para padres.....                                                   | 42        |
| El desarrollo general de 18 a 24 meses .....                                | 43        |
| Funciones motoras .....                                                     | 44        |
| La audición.....                                                            | 44        |
| La visión.....                                                              | 44        |
| El lenguaje.....                                                            | 44        |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                                      | 45        |
| El juego .....                                                              | 45        |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                                 | 46        |
| Consejos para padres.....                                                   | 47        |
| El desarrollo general de 24 a 36 meses .....                                | 48        |
| Funciones motoras .....                                                     | 49        |
| La audición.....                                                            | 49        |
| La visión.....                                                              | 49        |
| El lenguaje.....                                                            | 49        |
| Aspectos sociales y psicológicos .....                                      | 50        |
| El juego .....                                                              | 50        |
| Indicadores de alerta en el desarrollo.....                                 | 50        |
| Consejos para padres.....                                                   | 51        |
| <b>CAPÍTULO 3. El desarrollo de las habilidades de la vida diaria .....</b> | <b>52</b> |
| Los logros cotidianos .....                                                 | 54        |
| Alimentación .....                                                          | 54        |
| Vestirse y desvestirse .....                                                | 55        |
| Control de esfínteres.....                                                  | 56        |

|                                                                      |            |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| Limpieza del cuerpo .....                                            | 56         |
| Juegos .....                                                         | 57         |
| Baúl de juguetes .....                                               | 61         |
| <b>CAPÍTULO 4. El desarrollo de las habilidades sociales .....</b>   | <b>62</b>  |
| Los logros sociales .....                                            | 64         |
| Juegos .....                                                         | 66         |
| Baúl de juguetes .....                                               | 71         |
| <b>CAPÍTULO 5. El desarrollo de las habilidades cognitivas .....</b> | <b>72</b>  |
| El área cognitiva .....                                              | 74         |
| Desarrollo del juego .....                                           | 74         |
| Desarrollo de la atención y la memoria .....                         | 76         |
| Desarrollo de los conceptos .....                                    | 76         |
| Resolución de problemas .....                                        | 77         |
| Juegos .....                                                         | 77         |
| Baúl de juguetes .....                                               | 83         |
| <b>CAPÍTULO 6. El desarrollo del lenguaje .....</b>                  | <b>84</b>  |
| La comunicación .....                                                | 86         |
| Juegos .....                                                         | 88         |
| Baúl de juguetes .....                                               | 93         |
| <b>CAPÍTULO 7. El desarrollo de la motricidad gruesa .....</b>       | <b>94</b>  |
| La motricidad gruesa del cuerpo .....                                | 96         |
| El desarrollo motriz .....                                           | 97         |
| Juegos .....                                                         | 98         |
| Baúl de juguetes .....                                               | 101        |
| <b>CAPÍTULO 8. El desarrollo de la motricidad fina .....</b>         | <b>102</b> |
| La motricidad fina .....                                             | 104        |
| Juegos .....                                                         | 105        |
| Baúl de juguetes .....                                               | 109        |
| <b>CAPÍTULO 9. Algunos desafíos de la vida del niño .....</b>        | <b>110</b> |
| El control de esfínteres .....                                       | 112        |
| Algunas señales para saber cuando es el                              |            |
| Momento de comenzar a sacar los pañales .....                        | 113        |
| Que hacer en ese momento .....                                       | 113        |
| La llegada de un hermano .....                                       | 114        |
| Cambios que se observan en los niños al llegar un hermano .....      | 115        |
| Comentarios que suelen hacer los niños cuando llega un hermano ..... | 115        |
| Concejos para ayudar a los hijos a atravesar esta etapa .....        | 115        |

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| Los límites: qué son y para que sirven..... | 117        |
| <b>CAPÍTULO 10. Los niños crecen .....</b>  | <b>120</b> |
| El niño de más de 36 meses .....            | 122        |
| Las funciones motoras.....                  | 123        |
| El lenguaje.....                            | 123        |
| Indicadores de alerta al desarrollo .....   | 124        |
| Consejos para padres .....                  | 124        |
| <b>Bibliografía.....</b>                    | <b>125</b> |

BIBLIOTECA UNIFE