

# ÍNDICE GENERAL

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>PRÓLOGO.....</b>                                                          | <b>V</b>   |
| <b>PREFACIO .....</b>                                                        | <b>VII</b> |
| ▪ 1. Conceptos básicos en nutrición.....                                     | 3          |
| ▪ 2. Definición y prevalencia del sobrepeso y la obesidad.....               | 31         |
| ▪ 3. Tratamiento del sobrepeso .....                                         | 53         |
| ▪ 4. Manejo de herramientas útiles en dietética en la oficina de farmacia .. | 89         |
| ▪ 5. Protocolo de visitas en al oficina de farmacia .....                    | 115        |
| ▪ 6. Dieta de mantenimiento .....                                            | 133        |
| <b>ÍNDICE ANALÍTICO .....</b>                                                | <b>153</b> |