



PROGRAMAS DE
ACTUALIZACIÓN CONTINUA - PAC

COACHING EDUCATIVO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

▼ DESCRIPCIÓN DE LOS ESTUDIOS

- Modalidad de estudios: Virtual síncrona
- Tipo de enseñanza: Teórico/práctico.
- Horario: lunes y miércoles de 7:00 a 10:00 p.m. [6 horas semanales].
- Duración: 6 meses.
- Certificación por: 24 créditos haciendo un total de 384 horas.
- Evaluación: continua, bajo la modalidad de tareas y exposiciones.
- Nota aprobatoria: Mayor o igual a 13.

MÓDULO I - MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL SOBRE EL COACHING EDUCATIVO Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- El coaching como herramienta de aprendizaje, cambio y desarrollo de personas
- Conceptos básicos del Coaching Educativo
- Coaching Educativo e Inteligencia Emocional
- Bases y componentes de la Inteligencia Emocional

MÓDULO II - HERRAMIENTAS DE COACHING PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES INTRAPERSONALES

- Autoconocimiento y conciencia emocional
- Gestión de las emociones
- Influencia de las creencias limitantes y potenciadoras en las emociones
- Regulación emocional
- Práctica I.- Desarrollo de cuestionarios de autoconocimiento. Ejercicios experienciales

MÓDULO III - HERRAMIENTAS DE COACHING PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES INTERPERSONALES

- Desarrollo de competencias y habilidades de comunicación. La Asertividad
- Comunicación empática: Entrenamiento en empatía
- Habilidades de escucha. La escucha activa. El lenguaje no verbal en la comunicación
- Resolución de conflictos
- Práctica II.- Simulaciones. Juegos de roles supervisados

MÓDULO IV – HERRAMIENTAS DEL COACHING PARA EL TRABAJO INDIVIDUAL

- Conversaciones poderosas. Manejo de las conversaciones del coaching
- El poder de las preguntas. El arte de hacer preguntas efectivas. Tipos de preguntas en el coaching educativo
- Hallazgos que se encuentran usando conversaciones poderosas
- Seguimiento y/o derivaciones a profesionales especialistas
- Práctica III - Desarrollo de conversaciones poderosas con supervisión

MÓDULO V – APLICACIÓN DEL COACHING Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TRABAJO EN GRUPOS

- La gestión del aula a través del coaching educativo.
- Aplicación de la inteligencia emocional en el contexto educativo. Gestión emocional en el aula
- La comunicación como elemento fundamental en la gestión del aula.
- Cualidades del coach aplicable a la tarea como docente
- Práctica IV.- Simulaciones supervisadas.

MÓDULO VI– COACHING Y DISCIPLINA POSITIVA EN EL AULA

- Disciplina positiva: un cambio de paradigma
- Estilos de liderazgo
- Habilidades de comunicación respetuosas. Gestión del Bullying
- Herramientas para el manejo de grupo
- Práctica V - Sociodrama y resultados esperados usando disciplina positiva

▼ OBJETIVO

Conocer los aspectos teóricos y conceptuales del coaching educativo y la inteligencia emocional. Desarrollar y fortalecer las competencias necesarias para la aplicación de las herramientas del coaching educativo y la inteligencia emocional. Aplicar las estrategias del coaching educativo en el trabajo con los estudiantes y con los padres, tanto a nivel individual como grupal. Desarrollar competencias intra e interpersonales para la aplicación de las herramientas y estrategias del coaching educativo. Desarrollar y fortalecer competencias interpersonales propias de la inteligencia emocional como la asertividad, empatía y habilidades de escucha.

▼ DOCUMENTOS PARA LA INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

- Copia simple de partida de nacimiento escaneada.
- Recibo de pago correspondiente al monto de la primera cuota o al total del pago del PAC escaneado.

▼ CERTIFICACIÓN

La certificación está incluida en el costo total del PAC de la siguiente manera.

- Si el estudiante cuenta con grado o título profesional, la universidad expedirá la certificación con 24 créditos académicos que equivalen a 384 horas.
- Si el estudiante no cuenta con grado o título profesional, la universidad expedirá una constancia de participación.
- Las certificaciones y las constancias se entregarán al finalizar cada PAC, siempre y cuando se hayan aprobado todos los módulos con nota mayor o igual a 13 y se haya pagado en su totalidad el monto del PAC.

Nota: Si se desaprueba algún módulo, se podrá llevar de cargo en las siguientes veces que se programe el mismo PAC, cancelando la tasa de pago correspondiente.



UNIFÉ

Universidad Femenina
del Sagrado Corazón

exuni@unife.edu.pe



923 351 125