

MANEJO NUTRICIONAL EN ENFERMEDAD CRÓNICA DEL ADULTO

Docente responsable:
Mag. Victoria Chimpén Chimpén



MÓDULO I Introducción a la Nutrición Renal

- I Enfermedad Renal Crónica: Definición, clasificación, Fisiopatología, Epidemiología
- II Metabolismo de macronutrientes y micronutrientes en la Enfermedad Renal Crónica. Alteraciones endocrino metabólicas en la enfermedad renal
- III Eje intestino riñón y su relación con la microbiota intestinal. Opciones para mejorar la disbiosis.
- IV Método de Screening de riesgo de nutrición. El ABCDE en la evaluación y diagnóstico del estado nutricional en el paciente renal. Diferentes terminologías asociadas al concepto de malnutrición. Pasos para la realización de la Historia Clínica Nutricional.

MÓDULO II Nutrición en la enfermedad renal temprana

- I Obesidad y enfermedad renal. Manejo nutricional
- II Manejo nutricional en la Diabetes y objetivos en el control metabólico
- III Manejo nutricional en la prevención y tratamiento de la Hipertensión
- IV Dinámica de aplicación práctica y ejercicios diversos

MÓDULO III Nutrición de la enfermedad Renal Crónica etapas 3 - 5

- I Tratamiento nutricional nefroprotector en pre-diálisis
- II Carga ácida o alcalina de la dieta. Carga ácida potencial renal (PRAL) de los alimentos
- III Alteraciones de potasio en la Enfermedad Renal Crónica. Causas nutricionales y no nutricionales
- IV Dinámica de aplicación práctica y ejercicios diversos

MÓDULO IV Nutrición en diálisis

- I Tratamiento dialítico: Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal. Evaluación del estado nutricional
- II Manejo nutricional en hemodiálisis y diálisis peritoneal. Tipos de soporte nutricional
- III Desórdenes del metabolismo óseo-mineral. Control de la hiperpotasemia
- IV Dinámica de aplicación práctica y ejercicios diversos

MÓDULO V Nutrición en trasplante renal

- I Trasplante renal: Post trasplante inmediato y tardío. Evaluación del estado nutricional en pacientes trasplantados renales
- II Manejo nutricional según el periodo de trasplante
- III Control nutricional de las complicaciones nutricionales y metabólicas más frecuentes
- IV Dinámica de aplicación práctica y ejercicios diversos.

MÓDULO VI Nuevos desafíos en la enfermedad renal

- I Adaptación de la actividad física según las etapas de la enfermedad renal
- II Desafíos del abordaje nutricional en servicios de alimentación y unidades de diálisis. Técnicas culinarias en el abordaje nutricional
- III Educación y Coaching nutricional asociada a la adherencia del paciente renal al tratamiento nutricional
- IV Dinámica de aplicación práctica y ejercicios diversos.



DOCENTE RESPONSABLE:
MAG. VICTORIA CHIMPÉN CHIMPÉN

Nutricionista Coordinadora del Centro Nacional de Salud Renal – Es Salud

- Presidenta de la Asociación de Nutricionistas Renales del Perú
- Licenciada en Nutrición y dietética por la Universidad Cayetano Heredia
- Magister en Epidemiología por la Universidad Nacional Federico Villarreal
- Past Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú
- Miembro consultivo de la especialidad en diversas instituciones académicas de enseñanza superior
- Miembro Activo de la Asociación de Diabetes del Perú

CONTÁCTANOS:

- **Horario de atención:**

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

- **Revisa otros cursos que te puedan interesar:**

<https://www.unife.edu.pe/extension-universitaria/C1.html>

- **WhatsApp:** 923 351 125

- **Email:** exuni@unife.edu.pe

Av. Los Frutales 954 - La Molina
(Lima - Perú)