

INDAGATIO N°11



unifé

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN

Boletín de CENTRO DE INVESTIGACIÓN UNIFÉ

28 de setiembre del 2015



INDAGATIO es un boletín virtual donde los miembros de la comunidad académica de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón comparten las investigaciones y publicaciones realizadas, a nivel de la UNIFÉ, sobre temas locales, nacionales e internacionales.

Son desarrolladas por investigadores, docentes especialistas y estudiantes destacadas.

Indagatio, además, pretende ser un espacio abierto al debate que contribuye con la posibilidad de seguir aprendiendo y creciendo en consonancia con el desarrollo del conocimiento.

Asimismo, es propósito del boletín el mantener informada a la comunidad universitaria sobre las novedades y aportes en el mundo de la investigación.

“Nunca consideres el estudio como un deber, sino como una oportunidad para penetrar en el maravilloso mundo del saber. ”... **Albert Einstein**

EVENTOS EXTERNOS



Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco.

Logo de la Universidad

II ENCUENTRO DE VICERRECTORES DE INVESTIGACIÓN

La Vice Rectora Dra. Gladys Georgina Concha Flores, de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, invitó a la Directora del Centro de Investigación de la UNIFÉ, Dra. Rosa Carrasco Ligarda, a participar del II Encuentro de Vicerrectores de Investigación, denominado “La investigación universitaria en ciencia, innovación y tecnología: experiencias y perspectivas”, dentro del marco de la IV Semana de la Investigación UNSAAC 2015, en calidad de expositora. Este evento tuvo como objetivo promover un espacio plural de debate, promoción y capacitación en relación a la invención, innovación e investigación científica, tecnológica y humanística en la región Cusco y se llevó a cabo del 7 al 11 de setiembre del 2015 en el Auditorio del Parainfo Universitario— Local Central de la UNSAAC—Plaza de Armas Cusco.

Por razones de agenda, en esta oportunidad se justificó no haber participado de este evento.

“III ENCUENTRO CIENTÍFICO”

La Escuela Naval del Perú realizará el III Encuentro Científico, que se llevará a cabo el miércoles 30 de setiembre de 8:30 a 18:00 y el día 1 de octubre de 8:30 a 12:30.

Para este evento, ha invitado a participar a estudiantes y docentes de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, para que presentes sus trabajos de investigación.

Esta es la relación de estudiantes y autoridades que participarán del evento:

Día	Nombre	Cargo
Miércoles 30 de setiembre	ROSA SONIA CARRASCO LI-GARDA.	Directora del Centro de Investigación
	NORA HANE VÁSQUEZ RUBIÑOS.	Estudiante (ponente de la investigación: Factores asociados al desgaste profesional en trabajadores en un centro residencial en Lima: desde una óptica cualitativa y cuantitativa)
Jueves, 1 de octubre de 2015	VICTORIA GARCÍA GARCÍA	Vicerrectora académica
	GIANNINA LA TORRE GALLARDO	Docente (ponente de la investigación: equilibrio nutricional en la Antártida)

Relación de estudiantes del ciclo X-A, que participarán en este evento, el miércoles 30 de setiembre:

1	ABARCA OSORIO, CENINA	9	LEÓN GUADALUPE, PAMELA ISABEL
2	ANAYA RAMOS, ANA	10	MENDOZA NAJARRO, MEDALLITH
3	ALVARADO ROMERO, KATIA	11	PALOMINO CHAVEZ, FIORELLA
4	BASURTO MESIA, NALDY ANTONELLA	12	PEÑAÑOSA GALINDO, LORENA VERÓNICA
5	BAUTISTA TELLEZ, ANGÉLICA MARÍA	13	RODENAS VERA, EVELYN
6	BARRETO UGARTE, MARÍA PATRICIA	14	ROBLES DE LA VEGA, GABRIELA
7	BECERRA CORONADO, ROSA LUZ	15	ROMERO ALVARES, KATHERINE GEORGETH
8	CASTRO GOMMERO, CARLA JIMENA	16	TARRILLO LLAJA, ELIZABETH

Relación de estudiantes del ciclo X-B que participarán en este evento, el miércoles 30 de setiembre:

1	ALFARO SÁNCHEZ, JHAKELINE	9	MONDALGO PEREZ, MÓNICA
2	AMBROSIO GONZALO, ZENIA	10	PALOMINO TORBISCO, WENDY
3	AUCARUPI SOLANO, ROSMERY	11	PEZO MUÑANTE, CINTHYA MELISSA
4	BENDEZÚ CASTRO, BRENDA	12	QUITANILLA PARAGULLA, MARISELLY
5	BONILLA LAZO, ARELIS NAHOMI	13	RIVERA ROJAS, DIANA
6	CASTILLO SALVATIERRA, MARJORIE	14	SALCEDO PASTOR, CLAUDIA
7	GUTIERREZ PIZARRO, PAOLA	15	TELLO HANCCO, KATHERINE JULYSSA
8	MEDINA GONZALES, LUCY	16	VALDERRAMA ORÉ, NURIA
		17	VERA HERRERA, CYNTHIA

Relación de estudiantes del ciclo IV que participarán en este evento, el jueves 1 de octubre:

1	ALARCÓN CÁRDENAS, PILAR ANGÉLICA	18	MARTÍNEZ MONTJOY, JALALIÉ ERIKA
2	ALMEIDA PACASI, KATHERINE LISBETH	19	MEZA HEREDIA, WENDY ROSSEL
3	AMAO GARCÍA, SARA CAROLINA	20	NAKAMINE PÉREZ, XIMENA NAOMI
4	BALLARTA CALDERÓN, PATICIA ESTRELLA	21	NAMUCH CASTRO, SANDRA
5	BARRANTES SOTO, BRENDA XENA	22	ONOFRE ROJAS, NANCY JHOANA
6	CALLE OLCESE, TATIANA SOFÍA	23	PILLACA LEÓN, WENDY SAMANTA
7	CARBAJAL CHÁVEZ, LESLY MASSIEL	24	PORTUGAL CORMAN, ALEJANDRA NICOL
8	DÁVILA VIDAURRE, CLAUDIA ALEJANDRA	25	QUIROGA TOLEDO, ANDREA DE ROSALVA
9	FALCÓN PIRA, DANIELA	26	QUISPE GARCÍA, CATINGA, HERINE CECILIA
10	FERNÁNDEZ HUARI, FIORELLA ALEXANDRA	27	SANCHEZ MANNUCCI, YENIFER SETEPHANI
11	GALLARDO CLERQUE, GIANELLA DEL PILAR	28	SOBRINO VILCHEZ, DANIELA ALEXANDRA
12	GONZALES VARGAS, BRENDA STEPHANIA	29	SOLANO INGA, YANETH VANESSA
13	GUTIÉRREZ CAMACHO, LUCERO CAROLINA	30	SOLORZANO VARGAS, MAYRA LUCYANA
14	JORDÁN TIZÓN, MILUZKA WHITNEY	31	TELLO LEGONÍA, NATALI XIMENA
15	LARA ALBARRÁN, LÚREN AZUCENA	32	VERGARA PASTOR, CLAUDIA VALERIA
16	LAZO CAMACHO, STEFANY MARÍA	33	CHUMPITAZ TASAYCO, LUZ ROSARIO
17	LUQUE RODRÍGUEZ, ROSA JULIA	34	HUARACHA RODRIGUEZ, LUZ MILAGROS



PRIMERA REUNION DE RECTORES, DECANOS Y DIRECTORES DE CENTROS DE INVESTIGACIÓN

El Director General Académico de la Universidad de Ingeniería y Tecnología, Alberto Bejarano Heredia, invita a la directora del Centro de investigación de la UNIFÉ, Dra. Rosa Carrasco Ligarda a la Primera Reunión de “Rectores, decanos y directores de Centros de Investigación” que se llevará a cabo el 16 de octubre de 2015 en el campus ubicado en el distrito de Barranco, Lima.

Este evento tiene como objetivo identificar los ejes de la transformación en el desarrollo de la educación y la investigación relacionada a Ingeniería en el Perú, a través de la conferencia: “Empresa y universidad”, a cargo de Fawwaz Habbal decano de la escuela de Ingeniería de Harvard University; y la conferencia “Ingeniería en Innovación” a cargo de Alberto Yépez director gerente de Trident Capital de Silicón Valley; “una visión de vanguardia en la visión de Ingenieros que crean el futuro”, a cargo de David Goldberg, presidente de Tree Joy Associates y autor del libro “A Whole New Engineer: The Coming Revolution in Engineering”

El evento se inicia a las 8:30 a.m. con las palabras del Sr. Ministro de Educación Jaime Saavedra Chanduvi, con el tema importancia de transformar la educación en Ingeniería en el Perú y de trabajar juntos en esta misión”. El programa termina a la 1 p.m.

La Universidad Femenina participará de la citada reunión.



PARTICIPACIÓN DE CATEDRÁTICOS UNIFE EN EVENTOS NACIONALES

El jefe del Departamento de Filosofía de nuestra casa de Estudios, Dr. Ángel Gómez Navarro participó en calidad de expositor en el VI Encuentro Científico Continental realizado del 17 al 18 de setiembre. El tema expuesto fue **Tendencias epistemológicas de la investigación Científica**, teniendo como panelistas al Dr. Manuel Chenet Zuta de la Universidad San Ignacio de Loyola y el Mg. Fernando Ñaupari Rafael de la Universidad Continental.



PROGRAMA

JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE

08:00	Registro de asistentes.
09:00	Inauguración: Dr. Esaú Caro Meza - Rector de la Universidad Continental
09:15	Conferencia inaugural: Tendencias epistemológicas de la investigación científica Dr. Ángel Gómez Navarro – Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE), Lima. Panel: • Dr. Manuel Chenet Zuta – Universidad San Ignacio de Loyola. • Mg. Fernando Ñaupari Rafael – Universidad Continental.

Investigación científica en el Perú: factor crítico de éxito para el desarrollo del país

1.

En la presente síntesis se presentan las recomendaciones planteadas por el Ms. Adm. Javier E. Bermúdez García, para lograr el desarrollo sostenible de la investigación científica en el Perú.

1. **Incrementar y mejorar las inversiones en I+D** Tenemos que aumentar el nivel de inversión en I+D en relación con el PBI. Para ello, se deben reunir una serie de condiciones, como hacer más eficiente el gasto público, crear un marco más favorable para las empresas o incentivos para que las empresas inviertan en I+D y contar con un mayor número de investigadores cualificados y motivados.
2. **Cambios en los modelos mentales a nivel gobierno sobre la inversión en I+D** Se tendrá que dar importancia, a nivel gobierno, a las actividades de investigación científica, además de incluirlas dentro de la agendas política. Por otro lado, dentro de los objetivos nacionales, se deberá considerar a la investigación como uno de los instrumentos claves para asegurar un crecimiento económico y bienestar social sostenibles.
3. **Mejoras en los procesos de administración de conocimientos** El conocimiento generado a partir de la investigación científica debe ser gestionado de forma eficiente por aquellos que lo producen así como por quienes lo demandan. Esto permitirá compartirlo, y prevenir la duplicación y dispersión de esfuerzos. Para lograrlo, se plantea la necesidad de trabajar con redes de investigación científica. En las sociedades avanzadas, se ha corroborado que el conocimiento es el principal activo para el desarrollo ya que, para lograr competitividad en el mercado del conocimiento, el trabajo en red ha probado ser el mecanismo idóneo. Por otro lado, será necesario considerar que existen proyectos que, por su complejidad o por la magnitud de los recursos humanos y materiales requieren trabajarlos a nivel de grupos multidisciplinarios.
4. **Incentivar a los investigadores y a las instituciones que realizan investigación** Se debe promover una cultura emprendedora y una formación adecuada de los investigadores. Además, se tendrá que promover el desarrollo de las universidades y otras instituciones que realizan investigación, de forma tal que exista motivación por el desarrollo de la investigación científica. Por otro lado, los profesionales que decidan dedicarse a estas actividades necesitan desarrollarlas en las mejores condiciones posibles, a fin de alcanzar sus objetivos tanto profesionales como personales.
5. **Crear una relación sinérgica entre las universidades y la empresa privada** No solo bastará con fomentar la realización de actividades de investigación por parte de las empresas privadas. Será necesario crear los mecanismos que acerquen a las universidades a estas empresas para que participen en la realización de las investigaciones. De esta forma, crearemos más profesionales en el campo de la investigación y las empresas podrán contar con el apoyo de instituciones especializadas para sus proyectos de I+D.



Póngase en contacto con nosotros

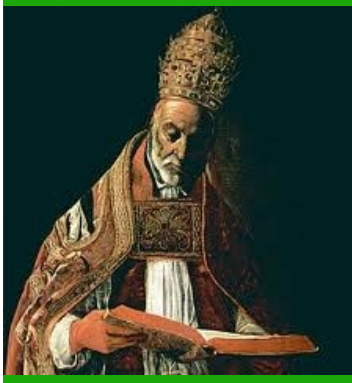
Llámenos si desea más información.

Los Frutales 954 Urb.
Santa Magdalena Sofía
- La Molina
Lima - Perú

4364641 anexo 248

cinv@unife.edu.pe

Consulte nuestra Web:
www.unife.edu.pe.com



Pabellón Cubero

MISCELÁNEAS

Algunas profecías tecnológicas **equivocadas**:

- “No hay necesidad de tener un ordenador en casa”, Ken Olsen, 1977
- “Nadie va a necesitar mas de 640 kb de memoria en su ordenador” personal, Bill Gates, en 1981
- “Los virus de computadora son una leyenda urbana”, Peter Norton, fabricante de antivirus.

Algunas **curiosidades**:

- La palabra “Adiós” viene de la costumbre de la Edad Media cuando las personas se despedían decían “Dios sea contigo”.
- La costumbre de llamar “benjamín” al hijo menor de la familia viene del nombre del último de los hijos de Jacob, que era su predilecto.
- Leonardo da Vinci era capaz de dibujar con una mano y escribir con la otra a la vez.
- La Biblia no dice que los pecados capitales sean siete. Tal aseveración fue del Papa Gregorio el Grande (560-604) quien citó entre los pecados capitales a la avaricia, la lujuria, la ira, la soberbia, la gula, la envidia y la pereza.

Referencia: Krenz, R.C. El libro de las cosas curiosas y otras historia para contar. 2013

1.

¿CÓMO SUPERAR LA ANSIEDAD CAUSADA POR LOS EXÁMENES?

Esta conducta no controlada puede provocar hábitos poco saludables, como comer mucho, no dormir y morderse las uñas

Durante época de exámenes muchos estudiantes empiezan a presentar constantes dolores de cabeza, cansancio, problemas estomacales e incluso náuseas. En muchas ocasiones, el causante de estos síntomas es nada menos que la **ansiedad** provocada por estas pruebas.

La **ansiedad**, cuando llega a niveles irracionales puede provocar los hábitos antes citados o también puede coadyuvar a que aparezcan o se acentúen tics nerviosos.

Para ayudarnos a sobrellevar los efectos del estrés, expertos de la Universidad de Salamanca (España) plantean algunos interesantes consejos.

1) Una correcta respiración, de forma completa y profunda. Algunos ejercicios simples de Yoga también pueden ser muy útiles.

2) Otro consejo que dan dichos expertos es tensar los músculos por un momento y luego soltarlos, repitiendo dicha acción por un corto periodo de tiempo, lo que puede ayudar a que la persona se sienta más relajada.

3) Realizar un escaneo mental a todos los pensamientos negativos que causan preocupación. Luego, recomiendan identificar aquel que se considere provoque el mayor daño y analizarlo para identificar sus causas y poder enfrentarlo de manera constructiva, disminuyendo el estrés.

4) Asimismo, una vez que se haya analizado el pensamiento negativo es necesario cuestionarlo. Convertirse en el propio abogado y crear mensajes que ayuden a generar ideas que sirvan de motivación y ayuda para no caer en la **ansiedad**. Por ejemplo, en vez de pensar "no aprobaré, nunca fui bueno en este curso", pensar: "no sé que entrará en la prueba, así que lo único que puedo hacer es estudiar y esforzarme, soy capaz".

5) También recomiendan que una vez identificado y cuestionado el pensamiento negativo, es necesario bloquearlo completamente para que no siga avanzado. Indican, además, que es necesario esforzarse el mayor tiempo posible en generar pensamientos positivos.

REFERENCIAS: Fuente: MuyInteresante El Comercio Domingo 07 de junio 2015

